

令和8年度大東市まちづくり出前講座メニュー

危機管理室

講座名	内容	時間	担当課名
大災害に備える	地震、台風、洪水の災害から身を守るために必要な知識、平常時の備え、災害時の行動などを説明します。	30分程度	危機管理室 ☎889-1511

政策推進部

講座名	内容	時間	担当課名
【幸せデザイン 大東】がめざす私たちのまち	大東市の総合的なまちづくりの計画【幸せデザイン大東*】について解説します。 *「第5次総合計画(後期計画)」および「第3期総合戦略」	30分程度	戦略企画課 ☎870-0404
大東市の公式SNS登録方法について	大東市の公式SNS(LINE、Instagram、Facebook、ピアッザなど)の登録方法を分かりやすく説明します。	30分程度	秘書広聴課 広報広聴G ☎870-0403
大東市の財政について	大東市の予算や決算などの財政状況について説明します。	30分程度	財政課 ☎870-0405
大東市DX入門講座	「大東市DX推進基本計画」に基づいた市のDXに関する各種取組や、市役所手続きのオンライン化の状況等についてご説明をします。	30分程度	デジタル推進課 ☎800-6178
大東市の庁舎整備事業について	「大東市庁舎整備基本構想」や、現在の庁舎整備事業の取組み状況等について説明します。	30分程度	庁舎整備課 ☎870-9631

講座名	内容	時間	担当課名
固定資産税を身近に感じるために！	納税通知書に示された情報の捉え方	30分程度 (質疑を含む)	課税課 ☎870-0419
個人住民税の税制改正のお知らせ	近年の税制改正について、分かりやすくご説明します。	30分程度 (時期指定1月～6月は、困難)	課税課 ☎870-0418

市民生活部

講座名	内容	時間	担当課名
かしこい消費者になろう！	最近の悪質商法の手口をDVDなどを用いて紹介し、被害に遭わないよう対処方法を分かりやすく説明します。	60分程度	市民政策課 ☎870-4010
交通安全と交通災害に備えよう！	自転車の新しい制度(青切符)に関する説明と本市の交通災害共済による備えについて説明します。	30分程度	
とめよう地球温暖化！	温室効果ガス排出量抑制を図るため、地球温暖化の現状や環境家計簿の紹介を行います。	30分程度	環境室 環境政策G ☎870-4014
段ボールコンポストで生ごみを堆肥に変えてみよう！	生ごみが堆肥に変わるしくみについて、一緒に段ボールコンポストを作成しながら、分かりやすく説明します。	30分程度	
ごみ減量・リサイクル講座	本市のごみ収集、処理についての現状説明と、持続可能な循環型社会の実現に向けたごみの分別・リサイクルの推進について。	30分程度	環境室 環境事業G ☎870-9265
男女共同参画社会ってなんだろう？	性別による固定的な役割分担ではなく、その人らしく個性と能力を発揮できる社会について	30分以内	人権室 ☎870-0441
学んでみませんか？身近にある様々な人権	大東市人権教育啓発センター(人権室内)が所有する様々な人権啓発DVDから作品を選んでいただき、上映会を行った後、人権について一緒に考えます。	30分程度	

福祉・子ども部

講座名	内容	時間	担当課名
地域福祉	地域福祉計画と地域福祉関係機関の活動状況	30分程度	福祉政策課 ☎870-0435
障害者福祉施策	障害者総合支援法関係の施策を中心に制度の概要説明	30分程度	障害福祉課 ☎870-9630
簡単に学べる初めての手話	簡単なあいさつなどの手話表現を体験するとともに、ろう者と手話に対する理解についてお話しします。	30分程度	
子ども・子育て支援事業計画	子ども・子育て支援事業計画の取り組みについて説明します。	30分程度	こども家庭室 ☎870-9655
親と子の健康講座	防煙教育、子育て講話(子育てに関する悩みや相談、子育てストレスなど)乳幼児の事故防止、乳幼児と親の健康(食生活、睡眠、生活リズム、乳幼児	30分程度	こども家庭室 ネウボランドだいとう ☎874-2766

保健医療部

講座名	内容	時間	担当課名
介護保険制度	介護保険制度やその利用状況の説明	30分程度	高齢介護室 介護保険G ☎870-9628
高齢者虐待を防ぐ～あなたの気づきが支援につながる～	高齢者虐待防止法の概要や事例を通して、日頃の地域のつながりから虐待に気づくポイントをお伝えします。	30分程度	高齢介護室 高齢支援G ☎870-0513
高齢者へのサービス・総合事業	見守りのためのハローライト電球や緊急通報ボタン貸出など的高齢者向けサービスおよび軽度な生活支援を必要とする高齢者に向けたサービスについて内容を説明します。	30分程度	
介護予防と大東元気でまっせ体操	介護予防について、分かりやすく説明します。健康体操「大東元気でまっせ体操」の実技を行います。	30分程度	
認知症サポーター養成講座	認知症の基本的な症状や接し方をお伝えするとともに、心配ごとや困りごとなど相談にのります。	30分程度	
肩こり・腰痛予防教室	肩こり、腰痛となるメカニズム、その予防方法についてお話しします。体操の実技も行います。	30分程度	
「転ばぬ先の杖」講座 (転倒・骨折予防)	転ばないための生活の工夫のお話や体力づくりの体操などを行います。	30分程度	高齢介護室 高齢支援G ☎870-0513
フレイルってなあに？フレイル予防で体と心を元気に！	フレイルとは何かの説明と、栄養・運動・社会参加の必要性についての講話を行う。運動の必要性として大東元気でまっせ体操の紹介・実技を行う。	30分程度	
知って得する健康講座 受けなきゃ損！大東市のがん検診	がん検診の重要性、大東市がん検診の状況などについてお話しします。	30分程度	地域保健課 ☎874-9500
知って得する健康講座 ゲートキーパーについて	大東市版・大阪府版のゲートキーパー講話と参加者同士で簡単なロールプレイも行います。	30分程度	
知って得する健康講座 ストレスについて	ストレスチェック、ストレスのサイン、ストレスとつきあうコツをお話しします。	30分程度	
知って得する健康講座 その他	生活習慣病(脂質異常症、高血圧症、糖尿病、骨粗しょう症など)を予防するための生活習慣や食生活(栄養バランスや減塩など)改善のポイントなど。内容については応相談。	30分程度	

都市経営部

講座名	内容	時間	担当課名
みんなに優しいまちの秘密～バリアフリーってナニ？～	誰もが安心して暮らせるまちにするには何が必要でしょうか？身近なバリアフリーの事例を通して、なぜそれが大切なのか、私たちに何ができるのかを一緒に考えましょう。	30分程度	都市政策課 ☎870-0483

上下水道局

講座名	内容	時間	担当課名
大東の水道	水道ができてから現在までの経過、飲み水ができる過程、これからの水道などについて説明します。	30分程度	上下水道局 総務課 ☎871-1191

産業・文化部

講座名	内容	時間	担当課名
中小企業支援制度について	市・府・国が行っている中小企業支援メニューについて紹介し、活用例を話します。	30分程度	産業経済室 ☎870-4013
大東の観光について	大東市の観光について見どころや楽しみ方を紹介し、天下人「三好長慶」と国史跡「飯盛城跡」についての解説等も行います。	30分程度	観光振興課 ☎870-0442
だいたいの歴史と文化財	大東市の歴史とともに市内に所在する様々な文化財を紹介します。	30分程度	生涯学習課 ☎870-9105

議会事務局

講座名	内容	時間	担当課名
市議会	市議会の構成、役割、議案の審査手順等の説明。市議会への請願・陳情の手続き、傍聴の呼び掛け。会議録検索システムの紹介などを行います。	30分程度	議会事務局 ☎870-0763

講座名	内容	時間	担当課名
選挙制度	選挙権と選挙人名簿および選挙の仕組みについて説明します。	30分程度	選挙管理 委員会事務局 ☎870-0764

教育委員会教育総務部

講座名	内容	時間	担当課名
家庭教育支援事業	保護者が安心して子育て及び教育を行うための支援である家庭教育支援事業について説明します。	30分程度	家庭・地域教育課 ☎800-7760

教育委員会学校教育政策部

講座名	内容	時間	担当課名
GIGAスクール構想がめざすもの	小中学校で進められているGIGAスクール構想がめざしている子どもたちにつけたい力と、1人1台端末を活用した授業の現状について説明します。	30分程度	ICT教育戦略課 ☎800-7752

教育委員会教育総務部 兼 教育委員会学校教育政策部

講座名	内容	時間	担当課名
(仮称)大東市立ほうじょう学園について	現在の(仮称)大東市立ほうじょう学園整備事業の取組み状況等について説明します。	30分程度	教育企画室 ☎800-8100