

スポーツ



市民体育館
〒574-0014 寺川1-20-20

ZUMBAイベント

日時 7月20日(祝)午前11時30分～午後0時30分 定員 30人 費用 千円(参加特典あり)

木工ワークショップ

日時 7月20日(祝)午前10時～11時30分 対象 年長以上の子と保護者 定員 15組 費用 1500円

あつまれ元気キッズ

スポーツ、ハンドメイド体験。
日時 8月1日(土)午前9時30分～午後1時 対象 4歳以上の子と保護者 費用 体験による

ピラティス

日時 毎週木曜日午後5時30分～6時30分 定員 20人 費用 8千円(10回) 申込・問合せ 全て電話か来館
Tel 871-3201



卓球スポーツデー

レッスンと大会。
日時 9月6日(日)午前9時～午後9時 対象 市内在住・在勤・在学者 申込・問合せ 8月23日までに柴田
Tel/Fax 873-4783

卓球講習会

日時 8月6日(木)・20日(木)午後6時～9時 対象 小学生以上 費用 大人各3000円、中学生各1000円、小学生無料 申込・問合せ 柴田 Tel/Fax 873-4783

市立テニスコート

〒574-0074 谷川2-9

個人開放

7月	6・13・27日	20日	3・10・17・24・31日
午後1～3時	B・Cコート	B・Cコート	Cコート
午後3～5時			
午後5～7時			

費用 各3000円 問合せ 市民体育館
Tel 871-3201

歴史とスポーツふれあいセンター

〒574-0015 野崎3-6-1 (采訪り四条内)
Tel 876-7011 Fax 876-7702

サッカー

①7人制②フットサル
日時 ①7月11日(土)午後6時30分～8時30分②7月18日(土)、25日(土)、8月1日(土)午後7時～8時30分 対象 中学生以上 定員 ①28人②各40人 費用 各5000円

バスケットボール

日時 ①7月12日(日)午前9時30分～11時30分②26日(日)午後3時30分～5時30分 対象 ①25歳以上で初心者、長期ブランクのある人②中学生以上 定員 ①30人②20人 費用 各5000円

室内スポーツ盛合せ

バドミントン、ドッジボール、卓球、バスケット(シユートのみ)。
日時 7月20日(祝)午後3時30分～5時30分 対象 小学生以上 定員 15人 費用 中学生以上5000円、小学生3000円 申込・問合せ 全て電話か来館

その他

スポーツ指導者研修会

成長期スポーツ傷害のサインと予防。
日時 7月25日(土)午後7時～8時30分 場所 市民会館 対象 市内在住・在勤・在学者で、社会体育に関わる人や指導者を志している人 定員 40人 申込・問合せ 申込書(ホームページからダウンロード)をメールか持参でスポーツ振興課
Tel 870-9106



sposhin@city.daito.lg.jp

ふれあい水泳教室

日時 7月27日(月)～29日(水)午前10時～正午 場所 深野小学校 対象 市内在住の4歳～小学3年生と保護者 定員 25組 申込 7月16日までにホームページ内の申込フォームかスポーツ振興課窓口
Tel 870-9106



表敬訪問に来てくれたよ！

伊藤 奈々さん
「W・K・Oジャパニアスリートカップ決勝大会」出場



下水道のはなし

豪雨時の排水抑制にご協力を!!

短時間の豪雨で下水道の排水処理能力を超えると、排水が流れなくなり、家庭からの排水が逆流することがあります。豪雨時には、風呂や洗濯など、家庭からの排水を控えるようにご協力ください。

問合せ 下水道施設課 Tel 871-1197

お知らせ

催し

スポーツ

募集

健康

子育て

掲示板

募集



東大阪都市清掃施設組合職員

SCOA、個別面接。

定員 1人

申込 6月26日～7月12日、

8月28日～9月13日、10月30日～11

月15日にホームページ

問合せ 東大阪都市清掃施設組合

☎962・6021



市営住宅入居者

募集区分 ①一般世帯向け(市外可)②福祉世帯向け③新婚・子育て世帯向け(府外可)④单身者向け

募集住宅 深野住宅①③も市外不可、

寺川住宅、南郷住宅、北新町住宅

対象 次の全てに当てはまる人

・市内在住・在勤で住宅に困っている

・同居する親族と世帯全員で入居する

・入居者全員の収入合計が基準以下

・過去に家賃の滞納・無断退去などがない

※他にも条件あり

入居時期 10月下旬

申込・問合せ 7月15日(消印)

有効)までに持参か郵送、

ホームページで市営住宅管

理センター

☎812・6710



明るい選挙啓発ポスター

画用紙四つ切りか八つ切り相当の紙で提出。デジタル作品可。入賞者に図書カード、参加記念品あり。

対象 小学生～高校生

申込・問合せ 9月11日までに選挙管理委員会事務局 ☎870・0764



生活サポーター

家事などで困っている高齢者を援助する生活サポーターを募集。

養成講座

日時 7月30日(木)・8月25日(火)午後1

時30分～3時 場所 市役所 対象 18

歳以上(高校生除く) 定員 各15人

申込・問合せ 生活サポートセンター

☎812・6571

70周年記念提案公募委託事業

かかしの武者行列作品を募集。

展示期間 10月1日(木)～11月30日(月)

場所 飯盛山中

申込・問合せ 7月10日までに大

東・三好長慶会

☎080・2418・7587

☑ Kawakawa2aaa@yahoo.co.jp



「平和なまち」絵画コンテスト

最優秀作品に図書カード5千円分、入選作品に千円分。参加記念品

あり。

テーマ 私にとつての平和 対象 11月

1日時点で6～15歳の市内在住・在

学者

申込 8月31日までに応募用紙(ホー

ムページからダウンロード

ド)と作品を持って人権室

か市内小中学校

問合せ 人権室 ☎870・0441



盲ろう者通訳・介助員養成研修

期間 9月7日(月)～来年3月12日(金)

定員 60人 費用 テキスト代実費

場所・申込・問合せ 8月14日(必着)までに

申込書・ホームページからダウン

ロード)を郵送、ファクス、メールで

(社福)大阪障害者自立支援協会

(〒537-0025大阪市東成区

中道1-3-59)

☎06・6748・0587

☎06・6748・0589

☑ yousaikensyu@daiskyokyo.or.jp



防衛省陸・海・空自衛官など

①一般曹候補生・2等陸・海・空士

②防衛大学校学生③防衛医科大学校

医学科・看護学科学学生④航空学生

対象 ①18～32歳②③18～20

歳④18～23歳(海上は22歳ま

で)※全て来年4月1日時点

問合せ 自衛隊東大阪地域事務所

☎06・6727・2558



健康



40歳未満健診

9千円相当の健診が700円で受診できます。

期間 8月1日～10月31日 場所 大

東・四條畷市内の契約医療機関

対象 学校や事業所などで健診を受け

る機会のない、受診日時点で15～39

歳の市民(市民税非課税世帯、生活保

護世帯、身体障害者手帳1・2級、療

育手帳A、精神障害者保健福祉手帳

1級所持者は無料。申込時に申告要

申込 7月6日からホームペー

ジの申

込 フォーム

問合せ 地域保健課

☎875・2745



麻疹風しんの予防接種

期間を過ぎると有料(約1万円)です。期限間近はワクチンの供給不足などで接種できない場合があるため、早めに接種しましょう。

対象 1期:1歳、2期:令和2年4月2

日～3年4月1日生まれ 期限 1期:

2歳の誕生日の前日、2期:来年3月

31日 持物 親子(母子)健康手帳、マイ

ナ保険証か資格確認書、子ども医療証

申込 実施医療機関

問合せ 地域保健課 ☎874・9500

お知らせ

催し

スポーツ

募集

健康

子育て

掲示板

麻しん風しんの予防接種の延長

ワクチンの供給不足などで接種を受けられなかった1・2期の人に接種券を送付しています。5期の人は窓口、郵送か申込フォームで申請要。

期限 来年3月31日 **費用** 無料

対象 1期・令和4年4月2日～5年4月1日生まれ、2期・平成30年4月2日～31年4月1日生まれ、5期・昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性で平成26年4月1日～令和7年3月31日までの風しん抗体検査が基準値以下の人 **特例** 接種券、マイン保険証が資格確認書、1・2期は親子(母子)健康手帳と子ども医療証 **申込** 実施医療機関

問合せ 地域保健課 ☎874・9500

各実施医療機関はこちら



アピアランスケア助成事業

がん治療による外見の変化を受けた人に対して、ウィッグや乳房補整具など購入費用の一部を助成します(4月1日以降購入品のみ)。

対象 次の全てに該当する人

・申請日時時点で、市に住民票がある
・がんと診断され、過去・現在治療を受けている

・他市や国の制度など過去に同種の助成を受けていない

・対象者や家族が市税の滞納をしていない

助成額 ウィッグ上限2万円、乳房補整具など上限2万円(左右で各1回)

必要書類 申請書兼請求書、本人確認書類、がん治療を証明する書類(写し)、領収書、□座番号が確認できるもの

申込・問合せ 申込フォーム、必要書類を郵送か持参で地域保健課窓口

☎874・9500



愛の献血

- 日時** ①7月18日(土)午前10時～午後1時、2時～4時30分
②8月2日(日)午前10時～正午、午後1時～4時③8月6日(木)午前10時～正午、午後1時～4時30分
- 場所** ①オペラパーク②住道駅前デッキ③市役所
- 問合せ** ①東大阪大東隣ライオンズクラブ
②福祉と教育の街を推進する会
③市献血推進協議会 ☎874・1082



四條畷保健所

- 骨髄ドナー登録、HTLV-1相談・検査【予約制】
7月6日、8月3日・17日、9月7日午前9時30分
☎878・1042
- HIV・梅毒即日検査
7月6日、8月3日・17日、9月7日
午前9時30分～10時15分 ☎878・1090
- 水質検査(有料)【一部予約制】
- 検便(腸内細菌)(有料)
- ぎょう虫卵検査(有料)【予約制】
7月7日・21日、8月4日・18日、9月8日・29日
午前9時30分～11時30分
問合せ 茨木保健所検査課 ☎620・6706
- 医療機関などに関する相談
開所日午前9時15分～午後0時15分、1時～4時
☎878・1021
- こころの健康相談【予約制】
☎878・2477
- 結核など感染症の相談
☎878・1090
- 指定難病・小児慢性特定疾病などの相談
☎878・1042
- 各種医療費公費負担制度の受け付け
開所日午前9時～午後5時45分 ☎878・1042

※犬、猫の相談は府動物愛護管理センター ☎862・2170

健康情報 PICKUP

歯科休日診療

診療時間 午前9時～正午
※電話をしてから受診してください

7月12日(日)	河口歯科 北条1-2-2	☎876-0929
19日(日)	新井歯科 赤井1-5-4 ラプラス住道2F	☎870-8249
20日(祝)	歯をまもる歯科 四條畷市 楠公2-8-22	☎800-4831
26日(日)	みに歯科 末広町2-302 ガラスの卵テラ 住道3F	☎870-7001
8月2日(日)	学園町ヤマダ歯科 クリニック 学園町3-14	☎814-7188



子育て支援センターのイベント



南郷子育て支援センター
のびっこ Tel/Fax 872・0013

申込 全て2週間前の午前9時から予約
サイト

①ベビーくらぶ

①交流会②小さい成長見付け隊③スキン
シップ遊び

日時 ①7月18日(土)午前10時～10時30分
②21日(火)③29日(水)午前11時～11時30
分 対象 1歳6か月まで

②年齢別教室【連続講座】

日時 ①7月17日(金)・24日(金)②8日(水)・15
日(水)午前11時～11時45分 対象 ①令
和6年4月～7年3月生まれ②令和7年4
～9月生まれ

③のびっこDAY

水遊び&おもちゃ作り

日時 7月14日(火)午前11時～11時30分
対象 未就園児



④のびっこイベント 夏祭り

日時 8月1日(土)午前10時～正午、午後1
時30分～3時

⑤2歳児教室

日時 8月5日(水)午前11時～11時30分
対象 令和5年4月～6年3月生まれ

公式
ブログ



LINE



四条子育て支援センター
ひよっこ Tel/Fax 876・7510

申込 全て午後1時～5時に電話

①ひよっこ夏まつり

日時 7月8日(水)午前10時～10時45分
対象 7組

②出張事業「にっこひろば」

遊びと育児相談

日時 7月10日(金)、8月28日(金)、9月18日(金)
午前10時～11時30分 場所 寺川団地
内集会所

③しゃぼん玉

日時 7月15日(水)午前10時～10時30分
対象 1歳6か月以上 定員 7組

④0歳びよびよクラブ

赤ちゃんのおもちゃ作り

日時 7月22日(水)午前10時～10時30分
定員 7組

⑤お楽しみ広場

水遊びのおもちゃ作り

日時 7月23日(木)・29日(水)午前10時～10
時30分 定員 各7組



保護者同伴で参加してください。対象
の記載のないものは、未就学児。費用
の記載のないものは無料。上記以外に
もイベントあり。詳しくはお問い合わせ
ください。



キッズプラザ
Tel 874・8800 Fax 874・8844

申込 ②～⑤前週初めの平日から来館
か午後1時30分から電話

①七夕笹飾り

期間 7月7日(火)まで

②親子ですくすく【連続講座】

保育士と一緒に会話やゲーム。子どもは
別室で預かります

日時 7月の毎週火曜日午前9時30分～
10時15分 対象 令和5年度生まれ
定員 10組

③ひよこキッズ【連続講座】

①ママパパの心に届ける絵本講座②保
健師と話そう③制作など

日時 ①7月8日(水)②15日(水)午前9時30
分～10時③22日(水)午前9時30分～10時
15分 対象 伝い歩き～よちよち歩き
定員 10組

④ベビーマッサージ

日時 7月11日(土)・30日(木)午前11時～11
時30分 定員 各10組 費用 150円

⑤ベビービクス

日時 7月17日(金)午前10時～10時30分、
10時45分～11時15分 対象 4か月～ハ
イハイの子 定員 各10組

アカウントは非公開。
フォロー後、DMに返信ください。



Instagram

最新情報はホームページの
「つうしん」「イベントカレンダー」
をご覧ください。



ホームページ

ファミリー・サポート・センターのご案内

依頼会員①体験会②説明会

日時 8月6日(木)①午前10時45分②11時15分

場所 南郷子育て支援センター

対象 ①未就園児②小学生までの子の保護者

申込・問合せ ファミリー・サポート・センター Tel 870・8993



Instagram

ほのぼのベース「びよびよ」

テーマ「シャボン玉」

日時 7月21日(火)午前10時～11時30分

場所 総合福祉センター

対象 未就園児と保護者

問合せ 社会福祉協議会 Tel 874・1082

お知らせ

催し

スポーツ

募集

健康

子育て

掲示板

きしゃぼっぽ 灰塚5-13-6
TEL 875・8855

①七夕まつり

制作と飾り付け
日時 7月6日(月)午前10時30分

②わらべうたベビーマッサージ

日時 7月14日(火)午前10時30分
対象 1歳まで

③ママのホットタイム

日時 7月21日(火)午前10時30分


④ママサークル

リラクxスヨガ
日時 7月24日(金)午前10時30分

⑤0歳教室

ごろ寝アート
日時 7月31日(金)午前10時30分
対象 1歳まで

申込 全て電話か来所

・身体測定は随時受け付け  インスタグラム



リュッカ 赤井1-12-7
TEL 814・9009

①末広RiBIBON de リュッカ

日時 7月9日(木)・23日(木)午前10時30分～正午
場所 末広町13-29

②ちびリュッコ会

日時 7月10日(金)午前10時30分～11時

③保健師と交流会

日時 7月15日(水)午前10時30分～11時30分


④マッサージ&マタニティフォト

日時 7月16日(木)午前10時30分～11時30分
対象 0歳とプレママ・パパ

⑤赤ちゃん会

日時 7月22日(水)午前10時30分～11時30分
対象 0歳

申込 ②④⑤電話か来所(講座中は貸し切り)

・身体測定は随時受け付け  インスタグラム



まんまいーよ 深野3-28-3
TEL 080・6228・1140 TEL 874・8844

①七夕飾り作り

日時 7月7日(火)午前10時30分、午後1時30分
定員 各7組

②ベビーマッサージ

日時 7月8日(水)午前10時30分
対象 2か月～1歳 定員 8組

③おひざで絵本

日時 7月17日(金)午前11時 定員 10組


④ママのための体操講座

日時 7月21日(火)午前10時30分 定員 4組

⑤親子で遊ぼう

夏まつりごっこ
日時 7月28日(火)午前10時30分
対象 1歳以上 定員 10組

申込 ①②④⑤電話か来所

・毎月身体測定、誕生会あり
・第3土曜日は開所  インスタグラム



みどり 北条1-22-20
TEL 807・5466

①英語遊び

日時 7月15日(水)午前10時20分～11時
対象 1歳6か月以上 定員 6組

②リフレッシュヨガ

日時 7月16日(木)午前10時20分～11時
場所 わかば保育園 定員 9組

③赤ちゃん会(0歳)

日時 7月23日(水)午後1時30分 定員 6組

④緑日ごっこ

日時 ①8月5日(水)②6日(木)午前10時
場所 わかば保育園 対象 ①1歳6か月以上②3歳以上 定員 10組

⑤ペラндаで水遊び

日時 午前10時30分、午後1時30分(金曜日は2時30分)

申込 ①～④電話か来所



はぐみひろば 諸福3-11-17
TEL 803・8993

①身体測定

日時 7月14日(火)・8月4日(火)午前10時～10時30分
対象 未就園児

②赤ちゃんくらぶ

日時 7月13日(月)午前10時～10時30分
対象 1歳6か月まで

③手形アート

日時 7月27日(月)午前10時～10時30分
対象 1歳11か月まで

④ベビーマッサージ

日時 ①7月23日(水)②30日(木)午前10時
対象 ①11か月まで②1歳11か月まで

⑤乗り物レンタル

日時 月・火・木・金曜日午前10時～午後2時
対象 未就園児

申込 ①～④公式ブログをご確認ください



7月 保育所・こども園に遊びにきませんか



施設名	内容	開催日など
南郷保育所 TEL 872・7327 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	青空保育(南郷公園)	7日(火)
	赤ちゃん和妈妈 申込要	8日(水)
	お話し会(南郷保育所)	9日(木)・14日(火)・15日(水)・ 21日(火)・22日(水)・28日(火)・ 29日(水)・30日(木)
	親子体験保育 申込要	10日(金)3歳・17日(金)2歳・ 24日(金)1歳
野崎保育所 TEL 876・5630 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	お話し会(野崎中公園)	7日(火)・28日(火)
	1・2歳教室 申込要	15日(水)
	青空保育(野崎中公園)	22日(水)
	赤ちゃん広場 申込要	24日(金)
	親子体験保育 申込要	31日(金)

施設名	内容	開催日など
北条こども園 TEL 876・5237 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	青空保育(まなび北新横)	2日(木)・9日(木)
	青空保育(もりねき広場)	7日(火)
	赤ちゃん和妈妈の時間 申込要	8日(水)
	遊び教室 申込要	14日(火)・21日(火)・28日(火)
	親子体験保育 申込要	15日(水)
	お話し会(園内) 申込要	23日(木)・29日(水)

※開催状況を各施設に確認してから参加してください。育児相談も受け付けています。