

65歳以上の方
限定

参加無料

いきいき 介護予防相談会

6月30日(火)
14:30~15:30

場所:本傳寺
三住町10-10

【定員】

20名程度

お待ちしております!!



持ち物

動きやすい服装
タオル・飲み物
メガネ など

内容

- ・コーヒー提供
(大東市若者等サポートセンター)
- ・介護予防の健康講話
- ・大東元気でまっせ体操
(座位バージョン体験)
- ・簡単なアンケート

お問い合わせ・お申込み

大東市地域包括支援センター
TEL072-800-5374