

令和7年度 食育取組報告書 【こども家庭室】

食育月間 食育月間以外・食育の日	☐ 食育月間以外の月の取組 ☒ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取組の名称	おたより（食育だより）での啓発
実施時期	6月号（5月下旬配布）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	毎月発行している、公立保育所・こども園・子ども発達支援センター給食だより6月号の裏面「食育だより」に、食育月間・食育の日についてと本市の食育スローガンについて掲載し配布しました。 配布対象：公立保育所・こども園・子ども発達支援センターに通う児童の家庭 市内民間保育園・認定こども園

食育月間 食育月間以外・食育の日	☒ 食育月間以外の月の取組 ☐ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取組の名称	①家庭への食育推進 ②「だしで味わう和食の日」の活用 ③各園における野菜の栽培・収穫体験の工夫
実施時期	①毎月1回 ②11月 ③通年
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☒ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	①おたよりを通した家庭への食育推進 毎月保育所の給食だよりを保護者に配布して給食献立の内容を知らせるとともに、食育だよりには朝食、衛生、和食や行事食について等を掲載しました。 ②和食文化国民会議の「だしで味わう和食の日」を活用し、公立保育所・こども園・子ども発達支援センターで和食について、保育士から子どもに話をする機会と、家庭に資料を配布し理解を深める取組みをしました。 ③各園、園内の畑で野菜を育て、収穫と給食・おやつに活用をしました。また園によっては、地域の畑で伝統野菜の河内蓮根の収穫体験を実施し、蓮根のお話を聞く機会を持ちました。