

令和7年度 食育取組報告書 【南郷保育所】

食育月間 食育月間以外・食育の日	☒ 食育月間以外の月の取組 ☐ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取組の名称	菜園活動
実施時期	5～8月
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐
取組内容	夏野菜の菜園活動を通して、自然の恵みを受けていることを学び、食材への興味、関心を高め、食べ物の大切さを知らせていきました。 また、収穫した野菜を給食で調理し、食することで育てた喜びを味わえるようにしました。友達と一緒に楽しみながら食べていました。 (菜園活動の内容) 2歳：ピーマン、なす 3歳：ピーマン、きゅうり 4歳：きゅうり、オクラ、さつまいも 5歳：さつまいも、パプリカ、すいか、きゅうり

食育月間 食育月間以外・食育の日	☒ 食育月間以外の月の取組 ☐ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取組の名称	当番活動
実施時期	通年
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ ☐ ☐ ☐ ☒ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
取組内容	3歳～5歳児の各クラスで給食の食前に、みんなの前でその日の献立メニューを発表する当番活動をしています。食材や献立にも興味や関心を持って食べていました。

令和7年度 食育取組報告書 【南郷保育所】

食育月間 食育月間以外・食育の日	☒ 食育月間以外の月の取組 ☐ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取組の名称	早寝早起き朝ごはん
実施時期	通園
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ ☒ ☒ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
取組内容	「早寝・早起き、朝ごはん」を基本とした生活リズムを整え、日中を元気に過ごせるよう、懇談会等の機会に朝食の大切さを保護者に伝えていきました。 また、子ども達にも毎日の朝の会等で朝食や早起きの大切さを伝え、早起きをして、しっかりご飯を食べることで体も目覚めて、元気に遊べることを話していきました。

食育月間 食育月間以外・食育の日	☒ 食育月間以外の月の取組 ☐ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取組の名称	クッキング
実施時期	7・1月
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☒
取組内容	5歳児：餃子の皮ピザ、さつまいものバター餅 使用する食材をお店に買いに行き、自分達で調理し、友達と一緒に食べることを喜んでいました。

令和7年度 食育取組報告書 【南郷保育所】

食育月間 食育月間以外・食育の日	☒ 食育月間以外の月の取組 ☐ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取組の名称	蓮根の収穫体験
実施時期	12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☒  ☐  ☐ 
取組内容	5歳児が蓮根畑で蓮根掘りの体験をしました。ひとりずつ泥の中から掘り出す貴重な体験ができました。掘った蓮根は1人1本家庭に持ち帰り、各家庭で食べてもらいました。 小さな食べられない蓮根は、園の絵画活動で蓮根の穴のスタンプにして活用しました。また収穫後、蓮根掘りの指導をしていただいた方を保育所に招いて、河内蓮根のお話を聞きその後一緒に給食を食べて交流を深めました。