

令和7年度 食育取組報告書 【北条こども園】

食育月間 食育月間以外・食育の日	☒ 食育月間以外の月の取組 ☐ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取組の名称	野菜の栽培
実施時期	5月～7月
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐
取組内容	・3歳～5歳児が野菜の苗植えと水やりを行い、生長を楽しみに観察しました。 ・園内で収穫した野菜を食することで、野菜の本来の味や食べ物を大事にすることの意識も持てるようになりました。また、保護者には、園だよりやクラスだよりで知らせていたので、家庭でも話題にあがるようになりました。

食育月間 食育月間以外・食育の日	☒ 食育月間以外の月の取組 ☐ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取組の名称	クッキング
実施時期	年間
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ ☐ ☐ ☐ ☒ ☒ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐
取組内容	・子ども達が苗を植えたさつまいもを使っのクッキングをおこないました。 ・自分で作って自分で食べる美味しさとクッキングの楽しさを味わいました。

令和7年度 食育取組報告書 【北条こども園】

食育月間 食育月間以外・食育の日	☒ 食育月間以外の月の取組 ☐ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取組の名称	地域活動事業「赤ちゃん教室」
実施時期	6月～1月
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	☒  ☐  ☒  ☐  ☒  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☒ 
取組内容	・地域活動事業の赤ちゃん教室に参加された保護者の方に、各段階の離乳食の試食や栄養士の話の聞いたり相談して、離乳食の大事さに関心を持って育児を楽しんでできるような取り組みをしました。参加者の保護者の方からは、野菜の本来の味や出汁の美味しさ、子どもの成長に合わせた離乳食の作り方の話等、喜ばれていました。

食育月間 食育月間以外・食育の日	☒ 食育月間以外の月の取組 ☐ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取組の名称	当番活動
実施時期	年間
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	☒  ☐  ☒  ☐  ☒  ☒  ☐  ☒  ☐  ☐  ☐  ☒ 
取組内容	・幼児クラスの子ども達が給食前に、その日の献立や具材を発表しています。 ・献立や食材の名前を覚えることで、食することに興味を持てるようにしています。

令和7年度 食育取組報告書 【北条こども園】

食育月間 食育月間以外・食育の日	☒ 食育月間以外の月の取組 ☐ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取組の名称	こども食堂（給食を活用した取組）
実施時期	6月～1月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒  ☐  ☒  ☐  ☒  ☒  ☐  ☒  ☐  ☐  ☐  ☒ 
取組内容	・3, 4, 5 歳児が、こども食堂として決められた3日間のうち、自分で食堂に食べに行く日を決め、食券も買う真似をして、給食をいつものクラスで食べることで違う楽しい雰囲気の中で、食べる経験ができるよう環境を工夫しています。 ・異年齢で食べることや、いつもと違う部屋での食事に食欲が増す子どもも多く、喜んでいました。