

【様式 1】

令和 7 年度 食育取組報告書 【学校管理課】

食育月間、食育月間以外・食育の日	☐ 食育月間以外の月の取組 ☒ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取 組 の 名 称	地産地消
実 施 時 期	6 月 26 日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取 組 内 容	市内の農家さんが収穫したトマト・たまねぎを使用し、「フレッシュトマトのミネストローネ」を提供し、学校給食献立表にてレシピを紹介しました。また、レシピと合わせて「地産地消の取組み」を紹介し、使用したトマトについて品種や栽培方法等、その特徴について説明しました。生産者を身近に感じることができたり、輸送距離が短くなることで環境への負担軽減にも繋がること等、地産地消のメリットを伝え、アピールしました。

食育月間、食育月間以外・食育の日	☐ 食育月間以外の月の取組 ☒ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取組の名称	食育月間について情報発信
実施時期	6月19日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	「食育月間」や「食育の日」の説明、「食育」とは何か、その大切さについてまとめたメッセージを市内全校に配付しました。また、それを給食喫食時間の放送で読み上げたり、廊下に掲示する等、各校に応じたかたちで食育教材として活用しました。さらに、当日の献立の「かやくごはん・かきたま汁・高野豆腐の含め煮」にちなみ、和食献立の良さについてもメッセージに記載しました。

食育月間 食育月間以外・食育の日	☐ 食育月間以外の月の取組 ☒ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取組の名称	「食育の日」の献立の実施
実施時期	6月19日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	中学校給食において、「食育月間の食育の日」にちなみ和食献立を提供しました。また、給食だより・献立表で「食育月間・食育の日」について啓発を行いました。

食育月間、食育月間以外・食育の日	☒ 食育月間以外の月の取組 ☐ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取組の名称	小学校給食だより・献立表発行
実施時期	毎月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べてよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☒ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産地を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	小学校児童、保護者を対象に年間で設定しているテーマに沿った記事を月毎に掲載し、食育を推進しています。

食育月間、食育月間以外・食育の日	☒ 食育月間以外の月の取組 ☐ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取組の名称	中学校給食だより・献立表発行
実施時期	毎月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べてよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☒ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産地を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	中学校児童、保護者を対象に年間で設定しているテーマに沿った記事を月毎に掲載し、食育を推進しています。

食育月間、食育月間以外・食育の日	☒ 食育月間以外の月の取組 ☐ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取組の名称	食育だよりの発行
実施時期	不定期
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	小・中学校の児童、生徒を対象に、市教委から発行される給食だより以外に、各校の栄養教諭が食育だよりを作成し、配付しています。

食育月間、食育月間以外・食育の日	☒ 食育月間以外の月の取組 ☐ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取組の名称	「かむかむ献立の実施」
実施時期	9月29日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	小学校2年生の道徳の教科書でかむことの大切さを教えることの一つとして「かむかむメニュー」の紹介があり、給食でも「かむかむ献立」と題し、教科書と合わせた献立を提供しています。令和7年度は「ひじき大豆ごはん・豚汁・切干し大根のごまあえ・ミニフィッシュ・牛乳」を提供しました。

食育月間、食育月間 以 外 ・ 食 育 の 日	☒ 食育月間以外の月の取組 ☐ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取 組 の 名 称	「かみかみ献立の実施」
実 施 時 期	1 1 月 7 日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複 数 選 択 可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取 組 内 容	中学校給食において、「いい歯の日（11月8日）」にちなみ、よく噛む食材や献立を組み合わせた給食を提供しています。また、11月の給食だよりでも「いい歯の日」についてのコラムを載せています。令和7年度は「もち玄米ごはん・米粉ささみカツソースかけ・きんぴらごぼう・小松菜のしらす和え・おさつスティック・牛乳」を提供しました。

食育月間、食育月間以外・食育の日	☒ 食育月間以外の月の取組 ☐ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取組の名称	「だしで味わう和食の日」の献立の実施
実施時期	小・中学校 11月21日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	一般社団法人和食文化国民会議の取り組みに賛同し、和食文化の保護・継承のために制定された11月24日の「和食の日」に合わせ、特にだしを生かした和食献立として実施しました。小学校では、「わかめごはん・やっこ煮・大根のいため煮・牛乳」、中学校では「白ごはん・鯖のみそ煮・豚肉のしょうが炒め・白菜のおかか・すまし汁・牛乳」を提供しました。 また、小学校児童5・6年生・中学校全生徒の保護者向け教材として「だしで味わう和食の日」リーフレットを配布し、教職員へ取り組みの周知を依頼しました。

食育月間、食育月間以外・食育の日	☒ 食育月間以外の月の取組 ☐ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取組の名称	食育授業
実施時期	不定期
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	小学校児童、生徒を対象に各小・中学校において、食育授業や収穫体験を実施しています。

食育月間、食育月間以外・食育の日	☐ 食育月間以外の月の取組 ☐ 食育月間の取組 ☒ 食育の日の取組
取組の名称	「食育の日」の取り組み
実施時期	6月19日
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	「食育月間」、「食育の日」の説明や「食育」の大切さについてまとめたメッセージを各校に配布し、各校で給食喫食時間に放送したりするなど食育教材として活用しました。当日の献立「かやくごはん・かきたま汁・高野豆腐の含め煮・牛乳」にちなんで和食献立の良さについてもメッセージに記載しています。

食育月間、食育月間以外・食育の日	☒ 食育月間以外の月の取組 ☐ 食育月間の取組 ☒ 食育の日の取組
取組の名称	「食育の日」の献立の実施
実施時期	6月19日
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	中学校給食において、「食育月間の食育の日」にちなみ和食献立を提供しました。令和7年度は「白ごはん・鯖の生姜煮・高野豆腐の含め煮・おひたし・のりの佃煮・牛乳」を提供しました。