

令和7年度 食育取組報告書 【大東市立諸福小学校】

食育月間 食育月間以外・食育の日	☒ 食育月間以外の月の取組 ☐ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取組の名称	各学年の食に関する指導の取組（1年）
実施時期	10月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☒  ☐  ☒  ☐  ☒  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐ 
取組内容	・国語科「サラダでげんき」に出てくる登場人物や食べ物を確認し、いろいろな食べ物を食べることを、よくかんでたべること、おなかのそうじをするやさいをたべることの大切さを学習しました。 ・給食では、「サラダでげんき」に出てくるサラダをもとに考案したメニューである「りっちゃんサラダ」を提供しました。子どもたちは物語とのつながりを感じながら、楽しく味わうことができました。

食育月間 食育月間以外・食育の日	☒ 食育月間以外の月の取組 ☐ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取組の名称	各学年の食に関する指導の取組（2年）三色栄養、よくかんで食べよう
実施時期	5月、10月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐  ☐  ☒  ☐  ☒  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐ 
取組内容	・食べ物は、そのはたらきによって「赤・黄・緑」の3つのグループに分けられることを学びました。また、給食の献立には毎日、これら3つのグループの食べ物がバランスよく取り入れられていることについても理解を深めました。 ・道徳科の教材「かむかむメニュー」を通して、よくかんで食べることの大切さについて学習しました。給食では、教科書に出てくる「かむかむメニュー」をもとに、大東市版のかむかむメニューを考案し、提供しました。

令和7年度 食育取組報告書 【大東市立諸福小学校】

食育月間 食育月間以外・食育の日	☒ 食育月間以外の月の取組 ☐ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取組の名称	各学年の食に関する指導の取組（3年）カルシウムを知ろう、災害食
実施時期	6月、3月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ ☐ ☒ ☐ ☒ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
取組内容	・成長期の今、カルシウムをしっかり摂取することの大切さについて学習しました。 ・災害時の学校給食用非常食である「救給カレー」や「救給コーンポタージュ」の試食を通して、災害時の食事の工夫や大切さについて学びました。

食育月間 食育月間以外・食育の日	☒ 食育月間以外の月の取組 ☐ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取組の名称	各学年の食に関する指導の取組（4年）
実施時期	11月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ ☐ ☒ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐
取組内容	・国語「和と洋新聞を作ろう」を通して、和食文化について調べ、新聞にまとめました。給食では、「だしを味わう和食の日」献立を提供し、学習を深めました。 ・保健「よりよい発育・発達のために」では、主食・主菜・副菜をそろえ、栄養のバランスをとることの大切さを学習しました。

令和7年度 食育取組報告書 【大東市立諸福小学校】

食育月間 食育月間以外・食育の日	☒ 食育月間以外の月の取組 ☐ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取組の名称	各学年の食に関する指導の取組（5年）
実施時期	3月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐  ☐  ☒  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐ 
取組内容	・家庭科「食べて元気に」では、食べ物に含まれる栄養素や、「赤・黄・緑」の3つの食品グループとそのはたらきについて学習しました。学習後は、給食の栄養バランスチェックコース、栄養相談コース、献立作成コースの中から自分で選び、それぞれの課題に取り組みました。

食育月間 食育月間以外・食育の日	☒ 食育月間以外の月の取組 ☐ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取組の名称	各学年の食に関する指導の取組（6年）
実施時期	2月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐  ☒  ☒  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐ 
取組内容	・家庭科「朝食を食べよう」では、朝食の3つの効果について知り、栄養バランスのよい朝食のとり方について学びました。学習後には、栄養バランスを考えた朝食の献立づくりに取り組みました。