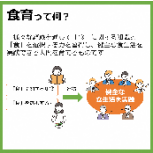
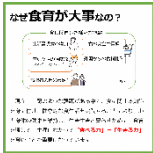
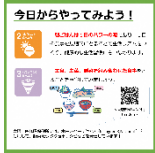
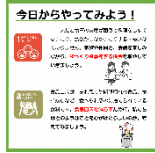


令和7年度 食育取組報告書 【大阪府四條畷保健所】

食育月間 食育月間以外・食育の日	☐ 食育月間以外の月の取組 ☒ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取組の名称	食育月間について情報発信
実施時期	6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☒  ☒  ☒  ☐  ☐  ☐  ☐  ☒  ☐  ☐  ☐  ☐ 
取組内容	食育月間についての保健所 SNS への記事投稿やロビー展示 食育月間について、周知しました。府民の取組みやすさを考え、主に「みんなで楽しく食べよう」「朝ごはんを食べよう」「バランスよく食べよう」「食べ残しをなくそう」について掲載しました。 ・ Facebook 「大阪府四條畷保健所」 https://www.facebook.com/shi_jonawatehoken_jo/ ・ X 「大阪府四條畷保健所」 https://x.com/shi_jonawatehoke/status/1935246101617205478 ・ Instagram 「四條畷保健所 Health Talk」 https://www.instagram.com/p/DLCN9pqNFQJ/?img_index=1 （記事投稿一部）     

食育月間 食育月間以外・食育の日	☒ 食育月間以外の月の取組 ☐ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取組の名称	食べて元気に！#VOS 野菜たっぷりキャンペーン
実施時期	令和7年8～9月 (大阪府食育推進強化月間、健康増進普及月間・食生活改善普及運動月間)
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	☒  ☐  ☒  ☒  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☒ 
取組内容	大阪府民の野菜摂取量は、1日の目標量 350g に比べて約 100g 少なく、また外食の利用頻度が高いほど野菜摂取量は少ない傾向です。そこで、四條畷保健所管内の外食店、中食店及び従業員食堂（以下、外食店等という。）に対して取組を行いました。府民へ各月間や参加店の紹介等の周知啓発をするとともに、府民自ら健康的な食生活の実践につなげてもらえるよう推進しました。 ①期間中に V.O.S. メニュー※や野菜を多く使用したメニューの提供、健康・栄養情報の発信を行う外食店等を募集しました。 （参加店等） 15 店舗及び 7 企業 ②参加店の取組内容を保健所ホームページ、SNS 等に掲載しました。また、ちらしを作成し、保健所・保健センター等で配架しました。 （保健所ホームページ） https://www.pref.osaka.lg.jp/o100150/shijonawatehoken/kikakutyousei/r7vosyasai.html (Facebook) https://www.facebook.com/shijonawatehokenjo (X) https://mobile.twitter.com/shijonawatehoke (Instagram) https://www.instagram.com/shijonawatehokenjo/ 取組をきっかけに参加店等でのヘルシーメニューの提供や府民への周知啓発につなげることができました。 ※...「V.O.S. メニューロゴマーク使用管理要領」に基づき申請し、大阪府が承認した野菜たっぷり・適油・適塩に配慮したヘルシーメニュー  ロゴマーク

食育月間 食育月間以外・食育の日	☐ 食育月間以外の月の取組 ☐ 食育月間の取組 ☒ 食育の日の取組
取組の名称	高血圧対策推進事業
実施時期	毎月１９日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べてよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	大阪府四條畷保健所管内は、高血圧有病率が高いことから、主に若年層や働く世代をターゲットに、高血圧に関する正しい知識の普及啓発を実施しています。毎月１９日の食育の日に、保健所SNSを活用して、高血圧に関連のある減塩に関するレシピの情報発信を行いました。 (Facebook) https://www.facebook.com/shijonawatehokenjo (X) https://twitter.com/shijonawatehoke (Instagram) https://www.instagram.com/shijonawatehokenjo/ 投稿例  