

令和7年度 食育取組報告書 【地域保健課】

食育月間 食育月間以外・食育の日	☐ 食育月間以外の月の取組 ☒ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取組の名称	大東市報での啓発
実施時期	6月号
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☒
取組内容	広報紙の6月号にて、食育月間についてと、大阪府四條畷保健所の協力のもと、大阪府が推進する「V.O.S」(野菜たっぷり・適油・適塩)に関する啓発記事を掲載しました。

食育月間 食育月間以外・食育の日	☐ 食育月間以外の月の取組 ☒ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取組の名称	離乳食講座、乳幼児健診等での啓発
実施時期	通年
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ ☒ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☒
取組内容	・離乳食講座では、離乳食に関する講座と体験、試食をしました。 ・4か月児健診では、離乳食の進め方の説明をしました。 ・2歳6か月歯科教室では、「早寝・早起き・朝ごはん」をテーマとして集団指導と朝ごはんシールの配布、噛むことをテーマにした講座を行いました。 ・1歳10か月児健診、3歳6か月児健診では、幼児のフードモデル掲示と食事に関するパンフレットの配布、個別栄養相談をしました。 ・子育て広場にて、離乳食や幼児食についての講座や相談を行いました。

食育月間 食育月間以外・食育の日	☐ 食育月間以外の月の取組 ☒ 食育月間の取組 ☐ 食育の日の取組
取組の名称	大東シニア総合大学
実施時期	通年
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ ☐ ☒ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☒
取組内容	・地域での健康づくり活動を推進する人材育成を目的として、受講生に食事調査や、食育、減塩についての講座を実施しました。

食育月間 食育月間以外・食育の日	☐ 食育月間以外の月の取組 ☐ 食育月間の取組 ☒ 食育の日の取組
取組の名称	SNSでの啓発
実施時期	通年
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ ☒ ☒ ☐ ☒ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☒
取組内容	・毎月19日の食育の日に、市のSNS(facebook、LINE)にて、食育記事を配信しました。記事内容については大東市食育推進連絡会委員で分担し、各課等の食育取組みやレシピなどをテーマにしました。