



令和 8 年 8 月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
< 予約なしで開館時間はご利用できます > * 娯楽設備 * ・卓球(ラケット貸出あります) ・ビリヤード(水・木・土) ・囲碁・将棋・オセロ						1 9時～10時(奥洋室) ハーモニカサークル 9時30分 土曜日カラオケサークル 10時 三味線(奥洋室)
2	3 9時30分 月曜日カラオケサークル 昼12時 うたごえサークル 昼3時 老人クラブ体操 (3時30分～口腔講話)	4 10時 健康体操 昼1時 火曜日カラオケサークル 昼1時 洋裁サークル	5 昼1時30分(奥洋室) ホットサロン(体操)	6 10時 11時 元気でまっせ体操 昼1時30分 ①班 絵手紙サークル	7 9時30分 民謡サークル 12時30分 詩吟サークル 昼1時 洋裁サークル 昼3時 元気でまっせ体操 (栄養講話)	8 9時30分 土曜日カラオケサークル 昼1時30分 ③班 絵手紙サークル
9	10 9時30分 月曜日カラオケサークル 昼12時 うたごえサークル 昼3時 老人クラブ体操	11祝 山の日 休館日	12 10時～11時 ブラチナダンサーズ 昼1時 水曜日カラオケサークル 昼1時30分(奥洋室) ホットサロン(体操)	13 10時 11時 元気でまっせ体操 昼1時30分 ②班 絵手紙サークル	14 昼1時 洋裁サークル 昼3時 元気でまっせ体操	15 10時 ④班 絵手紙サークル
16	17 9時30分 月曜日カラオケサークル 昼12時 うたごえサークル 昼3時 老人クラブ体操	18 10時 健康体操 昼1時 火曜日カラオケサークル 昼1時 百人一首サークル	19 昼1時 水曜日カラオケサークル 昼1時30分(奥洋室) ホットサロン(体操)	20 10時 11時 元気でまっせ体操 昼1時30分 ③班 絵手紙サークル	21 9時30分 民謡サークル 12時30分 詩吟サークル 昼1時 洋裁サークル 昼3時 元気でまっせ体操	22 昼1時30分 ①班 絵手紙サークル 昼1時30分(奥洋室) 三味線
23	24 昼1時 井戸端会議(なんでも相談) 昼3時 老人クラブ体操	25 10時 健康体操 昼1時 火曜日カラオケサークル 昼1時 百人一首サークル	26 10時～11時 ブラチナダンサーズ 昼1時 水曜日カラオケサークル 昼1時30分(奥洋室) ホットサロン(体操)	27 10時 11時 元気でまっせ体操 昼1時30分 ④班 絵手紙サークル	28 昼1時 洋裁サークル 昼3時 元気でまっせ体操	29 9時30分 土曜日カラオケサークル 昼1時30分 ②班 絵手紙サークル
30	31 9時30分～12時 「憩いのカラオケ」 (誰でも参加できます)			☀ 熱中症に気をつけましょう ☀ ～こまめな水分補給を忘れずに～		