

みんなで話そう 認知症のこと



地域包括支援センターの皆さん

特集 知っていますか？認知症のこと

- 06 トピックス 楽しい夏休みを安全に！／活用しよう！だいとう電子図書館 など
- 10 いろどりレポート 雨のゆらゆらかざりを作ろう！／大東まちゼミ など
- 26 おすすめイベント 市民マラソン大会／音楽の絵本 など

ダイトンをさがせ！



表紙のどこかに隠れたダイトンの形を見つけてね！先月の答えは24ページにあるよ！



知って
いますか？

認知症のこと

「最近、もの忘れが増えたのは年のせい？」「もしかして、うちの親も認知症なのかな…？」
誰もが一度は抱くかもしれない、そんな身近な疑問。人生100年時代を迎える今、認知症は私たちにとって、
決してひとごとではないテーマです。大学生の3人と一緒に考えてみましょう。

もしもの時も焦らず
サポートできるように
になりたいな

僕たち
若い世代にも正しい
知識が必要だね

まずは下の
チェックをみんなで
やってみよう



家族みんなでやってみよう！ 認知機能チェック

大切な人の今の状態を知るために、家族みんなで気軽に取り組んでみましょう。
思い当たることがあるかもしれません。

ほとんどない=0点、時々ある=1点、頻繁にある=2点	名前	名前	名前	名前
同じ話を無意識に繰り返す	点	点	点	点
知っている人の名前を思い出せない	点	点	点	点
物のしまい場所を忘れる	点	点	点	点
漢字を忘れる	点	点	点	点
今しようとしていることを忘れる	点	点	点	点
取扱説明書を読むことが面倒になった	点	点	点	点
理由もないのに落ち込む	点	点	点	点
身だしなみに無関心になった	点	点	点	点
外出する気が起きなくなっている	点	点	点	点
物が見当たらないことを他人のせいにする	点	点	点	点
合計	点	点	点	点

※このチェックは診断ではありません。結果は目安としてご確認ください。

結果から分かる 認知症のサイン



まずは確認！ チェック結果※1

0～8点

もの忘れも老化の範囲内です。疲労やストレスで点数に影響が出る場合もあるので、時々チェックしてみてください。

9～13点

認知症予防を始めましょう。有酸素運動や人と関わる機会を増やし、規則正しい生活、バランスの良い食事を心掛けましょう。

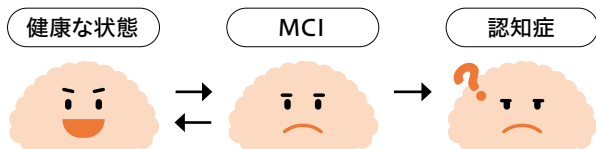
14～20点

認知症の初期症状が出ている可能性があります。家族にも再チェックしてもらい、結果が同じなら主治医や地域包括支援センターに一度相談を。

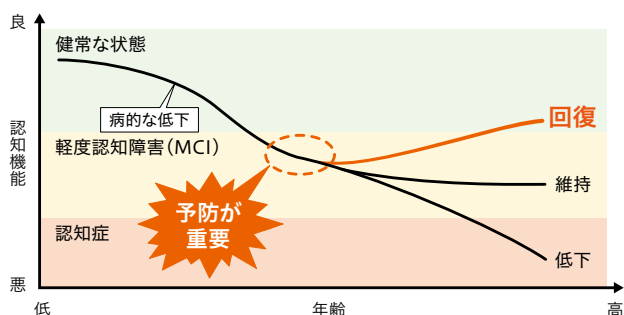
早めに対策を

9点以上の人是要注意！

認知症になる一歩手前の状態をMCI (Mild Cognitive Impairment: 軽度認知障害) と呼びます。MCI の人の5～15%が1年間で認知症に移行しますが、適切な対策をすることで16～41%は認知機能が正常な状態に戻ると考えられています。※2



<図1>※3



早めに対策することで回復につながることもあるんだね

違いを知ろう！

これって加齢？認知症？

認知症とは、さまざまな原因により脳に変化が起こり、それまでできていたことができなくなり、生活に支障をきたした状態をいいます。

年齢が高くなると、記憶力の低下を感じる人は少なくありませんが、認知症の人のもの忘れでは、自分の経験そのものをまるごと忘れてしまうことが増えていきます。

加齢によるもの忘れ

体験したことの
一部を忘れる

朝ごはんは
何を食べたっけ？



認知症によるもの忘れ

体験したこと
自体を忘れる

朝ごはんは
まだ？



自分や身の周りの人の小さな違和感に気付くことが大切だね

※1「大友式認知症予測テスト」(認知症予防財団HP)より抜粋 ※2「認知症疾患診療ガイドライン2017」(日本神経学会)
※3「あたまとからだを元気にするMCIハンドブック」(国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター)を参考に市が作成

初期支援のエキスパートに相談！

だいとうオレンジチーム

医師、看護師、保健師、リハビリ専門職などで構成された認知症初期集中支援チームです。認知症の早期診断・早期対応に向け、訪問や相談対応、医療受診のサポートを行います。

☎ 地域包括支援センター ☎ 800・5374



認知症について正しく学ぶ

毎月開催

認知症サポーター養成講座

認知症の人と家族を支援していくために、認知症の正しい知識や認知症の人との関わり方などを伝える講座を開催しています。

日時 8月22日(土)午後1時30分、9月17日(木)午後7時、10月10日(土)午前10時、11月21日(土)午後1時30分(各回約90分)

場所 アクロス

申込 電話か申込フォームで地域包括支援センター ☎ 800・5374



申込フォーム

受講後に受け取れます！



認知症サポーターカード



キッズサポーターカード

市内小学校でも開催！

家族や近所の人認知症になったらどうすればいいか、見守りや声掛けなど子どもたちにできる具体的な関わり方を学びました。



困っている人を助けたいと親切な行動を取る子が増えました

「一人ひとり違って当たり前」という気付きになりました



早めの行動で不安を減らす

「迷い人情報」の受信登録を！

独り歩きなどによって迷い人となった人の名前や服装などを市公式LINEで配信し、早期発見・保護につなげています。

受信登録方法

「メインメニュー」→「受信設定」→希望する情報から「迷い人のお知らせ」をチェック



市公式LINE

友だち追加はこちら



私たちにも
できることが
ある！

認知症家族の交流の場

オレンジ倶楽部

オレンジ倶楽部とは、認知症の人の家族が抱える悩みや苦労を、同じ立場の人や専門スタッフとゆっくり語り合う場のことです。

市内
4か所で
開催！

- ① いいもりぶらざ 第1土曜日午後2時
- ② 昭和 Factory(氷野1-15-6) 第3土曜日午前10時
- ③ マーノドンナ(諸福5-6-7) 第2水曜日午後2時※8月は5日(水)に開催
- ④ 朋来住宅(朋来2-22-104) 第4火曜日午後2時



【参加者の声】

介護でどう対応すればいいか分からず参加しました。同じ立場の仲間から共感してもらい、「大変やね」の一言で心が楽になりました。

【参加者の声】

妻の認知症をきっかけに参加しました。最初は私一人でしたが、今では夫婦で参加しています。ほとんど話さなかった妻が笑顔で話すようになり、本当に嬉しいです。

【ボランティアの声】

私も認知症の親を介護していた経験があり、その際に周囲の人たちに助けられました。認知症への正しい理解が広まるよう、もっと多くの人に参加してほしいです。



困ったらすぐに
相談しよう！

高齢者のなんでも相談窓口 地域包括支援センター

健康や介護のことなど、地域の皆さんの身近な相談窓口として専門スタッフが相談を受けています。

問合 地域包括支援センター ☎ 800・5374



市公式LINEからも相談できます！

「メインメニュー」→「相談」→「希望の内容」を選択してください。チャット相談ができます。



8月3日から
受け付け



ブランドメッセージ

「子育てするなら、大都市よりも大東市。」

ブランドメッセージに関する
取り組みを紹介します。

産後の心身ケアや育児を支援！

出産後は、体調の回復途中で慣れない育児が始まるため、不安や負担を感じることがあります。市では、安心して子育てを始められるよう、産後の心身ケアや育児を支援する事業を行っています。



思うように育児が
できなくて…

産後ケア事業

専門スタッフが母子の体調管理、授乳相談、心のケアなどのサポートを行います。



もくよく
授乳や沐浴のとき
いつも不安で…

利用できるサービス

- 短期入所型(ショートステイ)…産後ケア施設で宿泊ケア
- 通所型(デイサービス)…産後ケア施設で日帰りケア
- 居宅訪問型…自宅でケア

利用時間、利用金額はサービスごとに異なります。詳しくはホームページをご確認ください。



主なサポート内容

- 産婦の体調管理、授乳方法の相談・アドバイス
- 育児相談、産婦の心の休養
- 赤ちゃんの沐浴や一日を通した世話の方法、発育や発達、健康状態の確認

対象 市に住民票があり、出産後1年未満

申込 申込フォームから申請後、審査結果が通知されます。利用票が届いたら、実施施設へ直接予約をしてください。妊娠28週から申請可



申込フォーム

市は、母子ともに健康に過ごせるよう、さまざまな支援を行っています。他にも、助産師・保健師による電話相談や訪問も実施しています。詳しくはお問い合わせください。

問合せ ネウボランドだいとう ☎ 874・2766

大東市なら！
安心して子育てができるよう
産後ケア事業で
サポートするよ！



お知らせ

一斉情報伝達試験を実施

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達訓練を行います。

日時 8月26日(水)午前11時(予備日9月9日(水))

問合せ 危機管理室 ☎ 889・1511



大東70周年

トピック

市制施行70周年に関連する最新の取り組みや話題を紹介します。



■記念マンホールカードを配布

市制施行70周年を記念し設置された、新しいデザインマンホールのカードが完成しました。※1人1枚、なくなり次第終了。

配布場所・問合せ

平日午前9時～午後5時30分：上下水道局総務課、

土日祝：上下水道局宿直室

☎ 871・1191



お知らせ

楽しい夏休みを安全に！

子育て
応援



熱中症に注意！

熱中症になる可能性が高いと予想される日の前日夕方か当日早朝に「熱中症警戒アラート」が発表されます。環境省熱中症予防情報サイトをこまめに確認し、アラートが発表されたら次のことに注意しましょう。

- のどが渇く前にこまめに水分・塩分補給

汗をかくと体の中の塩分も一緒に出ていきます。水分と一緒にスポーツドリンクや塩昆布などで塩分を補給しましょう。

- 暑さを避ける

外出時は日陰を選んで歩き、帽子や日傘を活用しましょう。

- 扇風機、エアコンを活用

室内でも熱中症になることがあります。我慢せず、扇風機やエアコンを使いましょう。



クーリングシェルターを開放

クーリングシェルターは暑さをしのぐために開放される施設で、「熱中症特別警戒アラート※」が発表されたときに利用できます。

※深刻な熱中症の被害が予想される場合、前日午後2時頃に発表



施設一覧

問合せ 地域保健課 ☎ 874・9500

犯罪から子どもたちを守る！

子どもが遊びに行く前に次の5つの約束をしましょう。

- ① 一人で遊びません
- ② 知らない人について行きません
- ③ つれて行かれそうになったら大声を出して助けをもとめ、「こども110番の家」へにげこみます
- ④ だれとどこで遊ぶか、いつ帰るかを家の人に言ってから出かけます
- ⑤ 友だちがつれて行かれそうになったら、すぐに大人の人に知らせます

問合せ 生涯学習課 ☎ 870・9686

こども110番の家

もしものときに、子どもたちが助けを求めることができるように、地域の協力家庭や店舗などでは、目印の旗やステッカーを掲げています。

協力者募集！
お問い合わせ
ください。



活用しよう！だいとう電子図書館

だいとう電子図書館とは？

図書館に来館せずに、パソコンやタブレット端末、スマートフォンを使って、電子書籍の貸し出し、返却、予約ができるインターネット上の図書館です。



3つのポイント

- ① 24時間いつでも利用可能！
- ② 自動で返却でき、返し忘れなし！
- ③ 音声読み上げ機能に対応した本も！子どもへの読み聞かせにぴったり

電子図書館



市公式LINEからも利用できます
メインメニューから「オンライン手続」⇒
「電子図書館」をタップ



電子図書館は“こんなとき”に便利！

- 旅行のおともに
ガイドブックを借りて、スマホ1つで旅を満喫♪
- 献立に悩んだときに
スマホでらくらくレシピ本を確認。夕飯のメニューにもう悩まない♪
- 電車での通勤・通学を読書の時間に
車内で読書。空いた時間を有効活用！
- 小さな子どものいる家庭に
破損や汚れの心配なし！
- 読み聞かせに
動く絵本、バイリンガルの絵本も充実。外国語の勉強にもお勧め！



利用方法

対象 市内在住・在勤・在学で、市立図書館の「貸出利用券」を持っているか図書館オンライン利用登録者

貸出点数 3点まで **貸出期間** 14日間

問合 中央図書館 Tel 873・3523、西部図書館 Tel 873・1451、東部図書館 Tel 812・6768

お知らせ

運転者講習会

自動車の安全運転や事故を防ぐためのポイントを学べます。

時間 午後7時～8時



問合 市民政策課 **TEL** 870・4010

日程	場 所	車で の 来場
9月1日(火)	グリーンホール田原 (四條畷市大字上田原1)	○
3日(木)	市民会館キラリエホール	○
8日(火)	阪奈自動車教習所	×
9日(水)	四條畷市市民総合センター	○
15日(火)	北条人権文化センター	×
16日(水)	野崎人権文化センター	×

お知らせ

宿泊型防災訓練に参加しよう！ 全市民対象

大規模地震を想定した避難所生活の疑似体験を行います。
避難所の開設・運営の他、パーティションなど備蓄物資の組み立て、備蓄食での夕食など1泊2日の実践的な訓練です。いざという時のために、家族で参加しましょう。

日時 9月12日(土)午後3時～翌日午前8時

場所 谷川中学校

申込 ホームページから電子申請



問合 危機管理室 **TEL** 889・1511

産業経済室 **ここが腕の見せどころ**

あまり知られていないけれど、「実はここがすごいんですっ！」
というさまざまな取り組みを紹介します。

大学生向けキャリア講座

大阪産業大学の授業の一環で、商工会議所と連携してキャリア講座を開講しています。市内企業の経営者を講師として招き、学生が企業の具体的な活動や業界の状況を把握することで、就職につなげることを目的としています。

学生からは「企業の生の声を聞くことができ、将来を考える上で参考になった」と好評です。

問合 産業経済室 **TEL** 870・4013



雨の日を明るく彩る

雨のゆらゆらかざりを作ろう！

東部図書館

笑顔で制作に取り組み、パーツが一つ完成するたびに嬉しそうにしている子どもたちの姿が印象的でした。集合写真の際には、できあがった飾りを「できたよ、見て！」と誇らしげに掲げてくれました。

雲・雨粒・傘の飾りが
できあがり



6月20日

市民レポーターが行く！ いろいろ レポート

市民レポーターが取材した
地域的话题を紹介！

市公式
Instagram



取材:市民レポーター
富岡 紀江



富岡 俊和

6月14日

災害時の意識を高める

泉小学校区災害避難訓練

泉小学校

各地域から避難所までの避難ルートの確認と、トリアージについての講演会が行われました。四條畷学園大学看護学部による実演や、脈拍の測り方などの話もあり、参加者は熱心に講演を聞いていました。



260人が参加！
いざという時の備えを実演で学ぶ

取材:市民レポーター
竹重 稔也



心に響くハーモニー！

野崎フォークジャンボリー

野崎まいり公園

月に一度、多数のアーティストが集結し、ギターの弾き語りや、フォークソングなどさまざまなジャンルを演奏しています。

観客は、出演者それぞれの個性あふれるパフォーマンスに耳を傾け、音楽が織りなす温かい空間を存分に楽しんでいました。

多彩な演奏で
和やかな雰囲気



6月28日



取材:市民レポーター
竹重 稔也

5月16日～6月21日

地域の文化を
肌で感じる!

①



②



③

真剣なまなざし!



④



プロの技を体験!

大東まちゼミ

📍 市内各地

市内の店舗や事業者が講師となり、プロならではの知識や技術を学べるまちゼミ。

今回は太鼓や三味線の演奏、河内音頭の体験ができる講座や、駄菓子屋のレトロゲームを楽しめる講座を取材しました。参加者は貴重な体験を通して、新たな発見や楽しさを味わっていました。

取材:市民レポーター



富岡 紀江
富岡 俊和
(写真①②)



真浦 宏平
(写真③④)

初心者も実力者も 楽しめる!

📍 深北緑地 波の広場

スケートボードや自転車競技のBMXを楽しめるスケートパークでは、子どもたちがカッコいい滑りを見せてくれました。

初心者の子には中高生のボランティアが優しく指導をしていて、見ているこちらまで笑顔になりました。



取材:市民レポーター
真浦 宏平

お兄さんお姉さんが
優しいコーチに!



6月21日

懐かしい曲と心地よい音色

キラリエ de セタコンサート

📍 市民会館 キラリエホール

甲南女子大学チアリーダー部による演技披露や、来場者によるアクロバティック体験では、多くの人に参加し、会場に元気と笑顔を届けてくれました。

ゴスペルやオカリナなどの演奏では、一緒に口ずさむ人の姿も見られ、会場全体が一つになる心温まるコンサートでした。

セタを彩った
美しい歌声やステージ



7月5日



取材:市民レポーター
富岡 俊和



情報BOX

※申込の記載がない場合は
申込不要 ※携帯電話から本
誌の市外局番のない番号に
かけるときは、最初に「072」
を付けてください

お知らせ

国民年金の手続きを電子申請で

マイナンバーカードを持ってい
れば、マイナンバーから申請や審査
結果の確認ができます。

電子申請が可能な手続き

第1号被保険者加入の届け出、保険
料免除・納付猶予の申請、保険料学生
納付特例の申請、付加保険料の納付
(辞退)申し出、保険料産前
産後免除該当届、口座振
替手続きなどはねんきん
ネットと連携で可。



マイナンバー

借金問題の相談窓口

日時 平日午前9時～正午、午後1時
～5時

電話相談・問合 近畿財務局

TEL 06・6949・6523



マイナンバーカード休日窓口

通知書が届いている人への交付、
電子証明書の更新などを行います。
代理人または暗証番号不明の場合な
ど、受け付けできないことがあります。
※通常業務は行っていません。

日時 8月9日(日)午前9時～午後4時
30分

問合 市民課 TEL 870・0457

お盆臨時バス時刻表

近鉄バス	
JR四条畷 ⇄ 飯盛霊園	
【期間】 8月9日(日)～16日(日)	
JR四条畷駅 行	飯盛霊園 行
午前7時～正午	
毎時38分	毎時00分

問合 飯盛霊園組合

TEL 0743・781195

児童手当の支給は8月14日

6月と7月の児童手当を指定口座
へ振り込む予定です。

問合 子ども政策グループ

TEL 870・9655

不動産無料一般相談(予約制)

日時 9月7日(月)午後1時～4時(1
回30分) 場所 市役所

相談員 全日本不動産協会

申込・問合 都市政策課

TEL 870・0483

子どもの人権・なやみ相談窓口

家や学校でのなやみに人権擁護委
員、法務局職員が対応します。

日時 8月28日(金)～9月3日(木)午前8
時30分～午後7時(8月29日・30日は
午前10時～午後5時)

電話相談 0120・007・110

※LINEはいつでも

相談可

問合 大阪法務局

TEL 06・6942・9492



LINE

世界の平和を願い黙とうを

原爆が広島に投下された8月6日
午前8時15分、長崎に投下された8
月9日午前11時2分は原爆死没者に
対し、8月15日(終戦記念日)の正午
には戦没者に対して、ご冥福と世界
の平和を願い、1分間の黙とうをさ
げましょう。

問合 人権室

TEL 870・0441

地域集会

「君の景色を知ったときそれは、
誰にとつての当たり前？」の上映と
懇談会。

日時 ①8月22日(土)午後7時30分②9
月3日(木)午後7時 場所 ①中之町公
民館②氷野公民館

問合 人権室 TEL 870・0441

計量器定期検査の事前調査

計量法に基づいた府の計量器定期
検査の実施に先立ち、市で事前調査
を行います。初めて検査を受ける人、
案内が届いていない人はご連絡くだ
さい。

対象 商品の売買や健康診断など取引
や証明行為で使用するばかり(特定
計量器)

問合 産業経済室 TEL 870・4013

中小企業退職金共済制度

国が運営する中小企業向けの退職
金制度です。掛け金助成や、税法上の
優遇があります。パートタイマーも
加入可。

問合 中退共本部

TEL 03・6907・1234

感震ブリーカーで通電火災防止

地震発生後、電源が入ったままの
暖房器具などが紙や衣類に接した状



お知らせ

催し

スポーツ

募集

健康

子育て

掲示板

●四條畷遊技業組合から市立小・中学校や幼稚園の防犯対策にとネットランチャー21台 ●上田容器(株)から市立小学校へスポーツ振興にとバスケットボール24球 ●中村茂樹さんから非常用食料品24セット

寄贈

●のぞき鍼灸整骨院から公共交通事業にと1万円 ●(株)双葉化学商大東市学校警備労働組合から福祉事業にと3千円

寄付

●のぞき鍼灸整骨院から公共交通事業にと1万円 ●(株)双葉化学商大東市学校警備労働組合から福祉事業にと3千円



御領地区に新たにRiBBONがオープンします。8月7日はプレオープン記念としてボラーナグッズをプレゼント！
正式オープン：8月21日(金)から月・水・金曜日午後2時～4時
場所 御領1-3-12
問合せ 社会福祉協議会
Tel 874-1082

「ごりようRiBBON」オープン

態で電気が復旧すると「通電火災」が発生する恐れがあります。地震を感じると自動的にブレーカーを落とす感震ブレーカーを設置し、火災を未然に防ぎましょう。
問合せ 消防本部予防課
Tel 872-2342

催し



市立公民館

〒574-0037 新町13-30
(総合文化センター内)
Tel 873-3522 Fax 873-0119

●どうして？食品ロスを知ろう！

食品ロスが発生する仕組みをカードゲームで体験。
日時 9月12日(土)午前10時 対象 小学4年生以上親子参加可 定員 20人 費用 300円

●古文書にみる災害の歴史

日時 9月18日(金)・25日(金)午後1時30分～3時30分 講師 大阪府立大学名誉教授・山中浩之さん 定員 各30人 費用 各200円

●季節の薬膳スープ

スープ作りを通して薬膳を日々の食卓に取り入れるコツを学ぶ。
日時 9月28日(月)午後1時30分～3時 講師 国際中医薬膳管理師 定員 20人 費用 600円
申込 全て8月5日から電話か来館

アクロス

〒574-0036 末広町1-30-1
Tel 869-6505 Fax 870-1405

●アクロスdeキッズパーク

体操や手遊び、パネルシアター、親子の触れ合い遊びなど。
日時 8月17日(月)午前10時30分～11時

対象 未就学児と保護者 定員 20組
申込・問合せ 8月10日から電話か来館でキッズプラザ
Tel 874-8800(午後1時30分から)

●東日本大震災15年写真展

①震災後の東北各地の写真・資料の展示②消防士と撮影者の講演会。
日時 ①9月3日(木)～8日(火)午前9時～午後10時(8日は午後5時まで)②5日(土)午後4時 定員 ②20人
申込 ②8月6日から電話か来館



●自信が持てる話し方講座

日時 9月11日(金)・18日(金)午後7時～8時30分 対象 18歳以上 定員 各20人 費用 1500円(一括払い)
申込 8月6日から電話か来館

●アクロス20年と大東のこれから

アクロス開館から20年を振り返り、未来を考えるシンポジウム。
日時 9月13日(日)午後2時～4時 定員 80人
申込 8月6日から電話か来館

●①がん講座&②健康測定

日時 9月14日(月)①午前10時30分～11時30分②10時～午後1時 講師 明治安田生命 定員 ①50人
申込 ①8月6日から電話か来館



市税など納期限のお知らせ

- ・期限を過ぎた納付書では納付できません。
- ・口座振替の利用者は預金の残高確認をお願いします。
- ・期限までに納付が困難な人は事前にご相談ください。

対象 ①市・府民税(第2期)②国民健康保険料(第3期)③後期高齢者医療保険料(第2期)④介護保険料(第5期)

納期限 8月31日

問合せ ①納税債権課 Tel 870-0421
②～④保険収納課 Tel 870-9619

ikkai0908@gmail.com
Tel 090-3860-5200

●飯盛講談席
講談「三好長慶と松永久秀」、講演「三好長慶はどこに葬られたのか」
日時 8月28日(金)午後2時～3時45分
出演 旭堂 一海さん
講師 小林義孝さん
定員 48人 費用 千円
問合せ 旭堂
Tel 090-3860-5200



文化情報センター

〒574-0026 住道2-3-1 D1C21
(問合)アクロス Tel 869-6505



中央図書館

〒574-0037 新町13-30
総合文化センター内
TEL 873・3523 FAX 873・3610



【今月の休館日】

第1・2・3月曜日

【今月のおはなし会】

8月8日(土)午前11時 朗読花みずき

8月22日(土)午前11時

8月29日(土)午前10時30分 英語

【今月の展示テーマ】

一般書 ずかんだらけ

児童書 海を越え、山を越え

●「みをつくし料理帖」の世界

時代小説から江戸時代の食事を知る

日時 9月12日(土)午後2時

場所 市立公民館 定員 12人

申込 8月15日午前9時から電話

●絵本作家H@L×しりとり絵本

日時 9月20日(日)午後2時 場所 サーティ

ホール 対象 4歳～小学生(未就学児は

保護者同伴要) 定員 20人

申込 8月22日午前9時から電話

●耳で楽しむ中央図書館 de 朗読会

日時 9月26日(土)午後2時30分

対象 高校生以上 定員 12人

申込 8月29日午前9時から電話

●小学生1日図書館員体験

日時 9月27日(日)午前10時～午後3時

対象 小学1・2年生 定員 3人

申込 8月29日午前9時から電話

西部図書館

〒574-0062 氷野4-4-70
まなび南郷内
TEL 873・1451 FAX 873・1461



【今月の休館日】

西部図書館 第1・2・3水曜日

まなび南郷 第1・3水曜日

【今月のおはなし会】

8月15日(土)午前11時 朗読花みずき

8月23日(日)午前10時

9月5日(土)午後2時 こんぺいとう

【今月の展示テーマ】

一般書 気になる謎タイトル

児童書 きょうりゅう紀からロボ・メカ紀へ

●平和上映会

「ラーゲリより愛を込めて」

日時 8月16日(日)午後2時～4時20分

定員 25人

申込 8月7日午前9時から電話

●おとなのスマホ教室

日時 8月22日(土)午後2時～3時

定員 15人

申込 8月7日午前9時から電話

●夜の上映会「グリーンブック」

日時 9月11日(金)午後6時～8時10分

定員 25人

申込 8月21日午前9時から電話

●すくすくサポート(相談・測定)

日時 ①8月12日(水)②25日(火)③27日(木)午前9時30分～11時30分

場所 ①中央図書館②東部図書館③西部図書館

東部図書館

〒574-0015 野崎3-6-1
まなび四条内
TEL 812・6768 FAX 876・3577



【今月の休館日】

8月12日(水)、第1・3火曜日

【今月のおはなし会】

8月8日(土)午前10時

8月22日(土)午前11時 こんぺいとう

9月5日(土)午前11時 朗読花みずき

【今月の展示テーマ】

一般書 猛暑を涼しく快適に

児童書 宇宙に夢中

●釣りにチャレンジ!

本を3冊以上借りて折り紙の魚を釣る

日時 8月6日(木)～9日(日)午後2時～4時

定員 なくなり次第終了

●光る夏のランプシェード

日時 8月20日(木)午後2時～4時

場所 歴史とスポーツふれあいセンター

講師 コドモアトリエ 対象 小学生以上

定員 10人

申込 8月6日午前9時から電話

●BOOKクラブ

ブックツリー作り

日時 9月6日(日)午後2時～4時

申込 8月14日午前9時から電話



図書館アラカルト

図書館員が選んだ
お勧め本を紹介します

体にやさしい ひんやりおやつ

今井 ようこ/著
誠文堂新光社



ふるふる、ぷるぷるのゼリーから、フルーツを使った寒天菓子、アイスクリーム、かき氷、和菓子、冷たい焼き菓子まで。卵・乳製品・白砂糖を使わず体にやさしい、暑い時期に食べたいひんやりおやつ全39品を紹介します。

(TRC MARCより引用)

異常気象図鑑

平井 信行/監修
金の星社



猛暑、集中豪雨、豪雪、爆弾低気圧…。世界各地で起きている異常気象とその原因、対策について、写真やイラストでわかりやすく解説。異常気象や気候変動に向けた取り組みも紹介する。コピーして使える「エコチャレンジ」付き。

(TRC MARCより引用)



自動車図書館 やまなみ号 8月

寺川団地前	19日(水) 午後3時15分～4時15分
三箇小学校	20日(木) 午後3時15分～4時15分
北条小学校	21日(金) 午後2時50分～4時
あいの里竜間前	26日(水) 午後3時30分～3時50分
龍間公会堂前	26日(水) 午後4時～4時40分
まなび北新	27日(木) 午後3時15分～4時15分
諸福小学校前	28日(金) 午後3時15分～4時15分

※変更の場合あり



お知らせ

催し

スポーツ

募集

健康

子育て

掲示板

歴史民俗資料館

〒574-0015 野崎3-6-1
(歴史とスポーツふれあいセンター内)
Tel 876-7011 Fax 876-7702

親子でヨガ

日時 8月27日(木)午後1時～2時

対象 未就園児

定員 10組 費用 千円

申込 電話か来館



市民会館

〒574-0076 曙町4-6
Tel 871-0001 Fax 871-0004

男女共同参画推進講座

NISA:iDeCo入門。

日時 9月6日(日)午前10時～11時30分

講師 ファインアンシャルプランナー！

加藤葉子さん 対象 市内在住・在勤・

在学者 定員 50人

一時保育 1歳6か月～未

就学児



申込フォーム

申込・問合 8月6日から電話、ファク

ス、申込フォームで人権室

Tel 800-3255 Fax 872-2268

キャンパイだいとう

〒574-0012 龍間1-8-6
申込問合 青少年協会アクロス1階

Tel 874-5165

Fax 886-3152



ODS焼き芋&バター作り

日時 10月18日(日)①末広公園集合解

散・午前9時～午後4時②キャン

パイだいとう集合解散・午前9時30

分～午後3時30分 対象 小・中学生

定員 ①20人②40人 費用 ①3300

円(マイクローバス利用)②2800円

(保護者送迎)

申込 8月7日正午から青少

年協会ホームページ



北条人権文化センター

〒574-0011 北条3-10-5
Tel Fax 877-6067



ホッとできるサロン

交流の場。元気でまっせ体操。

日時 毎週金曜日午後1時～2時

8528(はこにわ)ファーム

畑づくり、野菜の栽培。

日時 毎週水曜日午前10時～正午(雨

天中止)

キッズルーム「チャクラ」

①親子同士の交流の場②イベン

ト、知育遊び。

日時 ①平日午前9時～午後5時②第

4月曜日午前10時～11時

対象 未就学児と保護者

申込 ②電話

野崎人権文化センター

〒574-0015 野崎1-24-1
Tel 879-1551

Fax 879-1552



スマホ教室(健康管理)

アプリを使ったフレイル予防。

日時 8月18日(火)午前10時～11時30分

対象 15歳以上 定員 20人

申込 8月5日午前10時から電話か来

寺子屋「のぎぎ塾」新規受講生

小学生・算数、中学生・数学・英語。

体験1回無料、減額制度あり。

日時 毎週火・木曜日のうち週2回

(1回50分)①午後5時②6時③7時

※水曜日は①のみ

費用 月3500円(別途テキスト代

要)

申込 電話か来館

なごみスペース

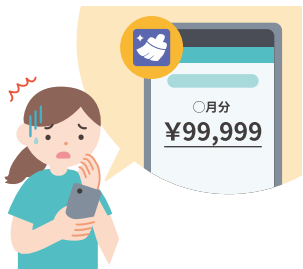
折り紙で月とうさぎ

を作る。



消費生活センターだより Vol.277

！アプリのインストール前に確認の習慣を！



Q スマホの画面に「ストレージがいっぱい」と表示され、指示されたクリーンアップアプリをインストールしたところ、毎月身に覚えのない金額をアプリストア経由で請求されている。

A 偽の警告から自動継続課金アプリのインストールへ誘導する手口の相談が増えています。アプリをインストールする前に利用料金、利用規約などをしっかり確認しましょう。

自動継続課金登録をしてしまうとアプリの削除だけでは解約できず、アプリストアのヘルプやサポートから契約状況を確認し、解約手続きをする必要があります。手続き方法は、スマートフォン端末によって異なります。二次元コードからIPAのサイトで確認してください。

詳しくはこちら



問合 消費生活センター Tel 870-0492

日時 8月20日(木)午前9時30分～11時30分 対象 15歳以上

災害時あなたはどうしますか

被災後の動き方を学ぶ。

日時 8月21日(金)午後2時～3時

定員 30人

申込 8月5日午前10時から電話か来

館

なごみかふえ

交流を支える憩いの場。

日時 第1・3火曜日午後2時～4時





いもりぷらざ

〒574-0011 北条1616
(北条コミュニティセンター)
Tel 81227900
Fax 81227910



おもいつきり水遊び

日時 8月5日(水)・18日(火)・19日(水)午前10時～正午、午後1時～3時
対象 小学3年生までと保護者
定員 各20人 費用 300円
申込 電話

ファミリー貸し切りプール

日時 8月6日(水)・20日(水)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
対象 小学3年生までと保護者
定員 各1組(10人まで) 費用 3千円
申込 電話

認知症予防音楽ケア体操

日時 8月11日(祝)・25日(火)午前10時～11時 定員 各30人 費用 500円
申込 電話か来館
問合 田伐



OCBA バスケアカデミー

日時 8月15日～29日の土曜日①午後5時50分～6時50分②午後7時～8時
場所 北条体育館 対象 ①小学4～6年生②小学6年生～中学生の経験者 費用 お問い合わせください
申込・問合 OCBA事務局

✉ Ocba2222@gmail.com
Tel 090-6910-6301

コミセンサッカークラス

日時 8月24日(月)・31日(月)午後4時30分～5時30分 場所 北条グラウンド
※雨天時は北条体育館 対象 小学生
費用 2千円
申込・問合 電話か来館

総合福祉センター

〒574-0037 新町13-13
Tel 872-2222
Fax 874-1828



高齢者の健康を考える日

ギター演奏、足湯、健康測定。
日時 8月21日(金)午後1時30分～2時30分 対象 60歳以上 定員 30人

骨密度測定と健康講座

日時 8月24日(月)午後1時～2時
対象 60歳以上 定員 20人

シニア向けスマホ活用術講座

スマホの詐欺対策。
日時 8月28日(金)午前10時30分～正午
対象 60歳以上 定員 20人
申込 全て8月6日から電話か来館

音訳ボランティア養成講座

日時 9月4日～25日の金曜日、10月1日(水)・8日(水)午後2時～4時
定員 15人
申込・問合 申込フォーム
か電話で社会福祉協議会
Tel 874-1082



申込フォーム



野崎まいり公園

〒574-0015 野崎2-610
Tel Fax 878-3303

シニア向け！スマホ講座

マップ、路線図、Googleレンズなど。

日時 9月3日(水)午前10時30分～11時30分 定員 10人 費用 500円

姿勢を整える体操教室

日時 8月17日(月)午後1時30分～2時30分 対象 60歳以上 定員 20人
費用 500円

申込 電話で街の健康ROOM
Tel 0120-270-702

その他のイベント

ぼうがごBaseCamp

宿題、室内遊び、自習など自由に過ごせるスペース。

日時 8月5日(水)・26日(水)午後2時30分～7時30分(小学生は午後5時まで) 場所 こみつていさろん

対象 小学生～大学生

問合 青少年協会

Tel 874-5165



大阪産業大学の図書館開放

開架資料の閲覧(貸し出し不可)、自由学習。

期間 8月7日(金)～9月19日(土)

対象 高校生以上

場所・問合 大阪産業大学総合図書館



Tel 875-3001

消防ホースでコインケース作り

日時 8月13日(木)・14日(金)午後1時30分～3時、3時～4時30分
場所 大東消防署 対象 大東・四條畷市内在住・在勤の保護者と中学生以下
定員 各10組
申込・問合 消防本部予防課
Tel 872-2342



シニア向け！スマホ講座

①LINEの便利な使い方②お出かけに役立つアプリ

日時 ①8月27日(木)午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分②9月7日(月)午後1時～2時

場所 ①市民会館②野崎徳洲会メディカルフィットネスAwai(深野3-1-1)

定員 各10人 費用 ②500円

申込・問合 ①8月5日②6日から住まいまもりたい Tel 812-6571

市民ドライブレコーダーコンテスト

走行データを取得・分析し、安全運転やエコドライブの技術をコンテストで競う。優秀者は11月18日に表彰式。

期間 9月中 対象 市内在住・在勤者、市内の企業・団体

定員 600人(1団体20台まで)

申込 申込フォーム



申込フォーム



お知らせ

催し

スポーツ

募集

健康

子育て

掲示板

- 問合せ** あいおいニッセイ同和損害保険(株)
Tel 050・3460・8146
- 普通救命講習(AEDの使い方)**
日時 ①9月6日(日)午前9時30分～午後0時30分 ②10日(木)午後1時30分～4時30分
場所 ①大東消防署 ②四條畷消防署
対象 中学生以上で大東・四條畷市内在住・在勤・在学者
定員 ①30人 ②16人
申込・問合せ 電話かホームページの申込フォームで消防本部警防課
Tel 872・2345
- 出張ハローワーク**
仕事と子育ての両立をめざす人を対象としたセミナー。一時保育は予約要。
日時 9月10日(木)午前10時30分～正午
場所 市役所 定員 10人
申込 8月13日から電話でハローワーク門真 Tel 06・6906・6831
- ベトナム人リーダー研修**
企業訪問やグループワークで日本企業の経営の考え方を学ぶ。
日程 10月1日(木)、7日(水)、8日(木)、14日(水)、15日(木)、21日(水)
対象 勤務経験4年以上のベトナム人
費用 10万円
申込 申込フォーム
場所・問合せ (公財)太平洋人材交流センター
Tel 06・6779・2850



手話コラム No.28

形



両手を指文字の「レ」の形にして交互に上下させます。

■手話で伝える“形・大きさ・動き”

手話の表現方法の一つに「CL(クラシファイヤー)」があります。これは、手を使って物の形や大きさ、動きなどを空間的に表現するもので、手話表現を豊かにするために非常に重要です。

例えば「ボールを投げる」という手話では、CLを使うことで「どんなボール(野球ボール、バスケットボールなど)で、どのように投げるのか」といった具体的な情報を付け加えることができます。パントマイムのように、視覚的に物事を表現するイメージです。

問合せ 障害福祉課
Tel 870・9630 Fax 873・3838



対象 身体障害者手帳を持っている人
申込・問合せ ①前日 ②8月12日 ③7日 ④19日までに障害者生活支援センター
Tel 806・1331 Fax 806・1333

内容	日時(8月)	費用	定員
① ダーツ&ポッチャ	7日(金)・18日(火) 午後2時～4時	無料	各15人
② 健康増進教室(体操など)	19日(水) 午前10時～11時	無料	
③ ハンドメイド(オープン粘土)	17日(月)・21日(金) 午前10時～正午	300円	
④ 折り紙講座	26日(水) 午後1時～3時	無料	

●障害者生活支援センターの催し

あなたの好きな大東市内の写真を
#ダイトウスタイル
をつけて投稿してみませんか？



市公式 Instagram です



o.cn.ne.jp
daitouseikatusien@sunny.
●深北緑地の催し
①折り紙でうちわ作り ②まちかどプランツ(ヒマワリの種取り)。
日時 ①8月8日(土) ②30日(日) 午前10時～11時
定員 ①10組 対象 ①小学生と保護者
費用 ①500円
場所・申込・問合せ 電話で深北緑地
Tel 877・7471

スポーツ



市民体育館

〒574-0014 寺川1-20-20

●習いごと応援キャンペーン

子ども向け講座で友達を紹介するとプレゼント※なくなり次第終了。

●Jr.ダンス

日時 毎週月曜日①午後4時30分～5時20分②5時30分～6時20分、毎週水・金曜日①午後4時40分～5時30分②5時40分～6時30分（水曜日は実施なし）
対象 ①4歳～小学生初級者②小学生中級者～中学生

定員 各20人

費用 ①5千円②5500円

●キッズアートバレエ

日時 毎週火曜日①午後4時30分～5時15分②5時15分～6時5分③6時10分～7時30分
対象 ①未経験者②初中級者③上級者

定員 各20人

費用 ①4500円②5千円③6500円

●Jr.バレエ



日時 毎週木曜日①午後4時～5時②5時15分～6時30分③6時40分～8時10分
対象 ①3歳～小学校低学年②小学校中学年③小学校高学年

定員 ①②各20人③30人

費用 ①5千円②6千円③7千円

申込・問合せ 全て電話か来館

Tel 871・3201



●卓球講習会

日時 9月3日(休)・17日(休)午後6時～9時
対象 小学生以上（小学生は保護者同伴要）
費用 大人各300円、中学生各100円、小学生無料

申込・問合せ 柴田 **Tel/Fax** 873・4783

市立テニスコート

〒574-0074 谷川2-9

●個人開放

8月	3日	10・17・24・31日	7・14・21・28日
午後1～3時	×	B・Cコート	×
午後3～5時	×		C・Dコート
午後5～7時	B・Cコート		

費用 各300円 **問合せ** 市民体育館

Tel 871・3201

●ソフトテニス講習会

日時 8月16日(日)・30日(日)午前9時～午後1時
対象 市内在住・在勤・在学者
費用 大人各300円、学生各100円、小学生無料

申込・問合せ 守屋 **Tel** 871・5820

●テニスデー（スポーツデー）

①～④基礎⑤実践

日時 9月23日(祝)①午前9時～10時30分②10時40分～正午③9時～正午④⑤午後1時～4時
対象 ①小学1～3年生②小学4～6年生③④⑤市内在住・在勤・在学者で中学生以上

定員 ①②④各10人③⑤各30人

申込・問合せ 9月15日までに

ホームページで松本

Tel 869・3500



歴史とスポーツふれあいセンター

〒574-0015 野崎3-6-1
(来がらり四条内)

Tel 876・7011 **Fax** 876・7702

●サッカー

①7人制②フットサル

日時 ①8月8日(土)・29日(土)午後6時30分～8時30分②15日(土)・23日(日)・9月5日(土)午後7時～8時30分

対象 中学生以上 **定員** ①28人②40人

費用 各500円

●バスケットボール

日時 ①8月9日(日)・30日(日)・9月6日(日)午後3時30分～5時30分②8月22日(土)午前9時30分～11時30分
対象 ①中学生以上②25歳以上で初心者、長期ブランクがある人 **定員** ①各20人②30人 **費用** 各500円

●室内スポーツ盛り合わせ

バドミントン、ドッジボール、卓

球、バスケット(シュートのみ)。

日時 8月11日(祝)・16日(日)午後3時30分～5時30分
対象 小学生以上

定員 各15人 **費用** 中学生以上500円、小学生300円

申込・問合せ 全て電話か来館

その他

●ファミリースポーツ深野大会

カローリング、ボッチャ、モルックの大会。

日時 9月13日(日)午前9時30分～正午(開始10分前まで受け付け) **場所** 深野小学校

対象 市内在住・在勤・在学者(小学4年生以下は保護者同伴要)

持物 体育館シューズ

問合せ スポーツ振興課

Tel 870・9106



下水道のはなし

道路冠水時の通行に注意

下水道の排水処理能力を超える豪雨が起これると、マンホールや汚水ますが浮き上がったり、外れたりすることがあります。道路や歩道が水に漬かっている時は、無理に通行せず、安全な場所へ移動してください。

問合せ 下水道施設課 **Tel** 871・1197



募集



小・中学校講師登録

市立小・中学校で働く講師を募集。

募集期間 来年3月まで随時

対象 教員免許を持っているか取得見込みの人

説明会

日時 9月28日(月)・29日(火)午後6時

場所 市民会館

申込 ホームページ

問合せ 教職員課 ☎ 870・9103



会計年度任用職員登録者

市内の保育所(園)、こども園、子ども発達支援センターで働く人を募集。

募集職種 保育士、保育教諭、看護師

問合せ 保育幼稚園グループ

☎ 870・0474

児童クラブ支援員

日程 月～金曜日の放課後、土曜日(シフト制) 場所 市内の放課後児童クラブ 時給 有資格者1460円、無資格者1360円 ※各昇給・一時金あり

申込 応募フォーム

問合せ 社会福祉協議会

☎ 866・3280



応募フォーム

大東四條囃消防組合消防吏員

来年10月採用の消防吏員を募集。

試験案内は消防本部人事課、各分署で配布(ホームページからもダウンロード可)。

試験日 9月20日(日) 受付期間 8月21日～9月9日(消印有効)

申込・問合せ 申込フォームが郵送で消防本部人事課

☎ 872・2346

市営住宅入居者



募集区分

一般世帯向け、福祉世帯向け、新婚・子育て世帯向け、単身者向け、車いす常用者世帯向け

募集住宅 南郷住宅、野崎松野園住宅、飯盛園第1住宅、嵯峨園第3住宅、嵯峨園第5住宅、楠公園住宅

対象 次の全てに当てはまる人 ①市内在住・在勤で住宅に困っている ②同居する親族があり、世帯全員で入居する ③入居者全員の収入合計が基準以下 ④過去に家賃の滞納・無断退去などがない ※他にも条件あり

入居時期 来年3月頃

申込・問合せ 8月3日～17日(消印有効)に郵送か持参で

市営住宅管理課

☎ 870・0480



さわやか笑顔訪問の利用者

火・金曜日に、自宅に配達員が「ヤクルト」を手渡しすることで見守りを行います。

配達開始 10月2日 対象 昭和26年10月1日までに生まれた1人暮らしの人 ※各種介護・生活支援サービスの利用者、施設入居者は対象外

申込・問合せ 8月31日までに電話か来館で社会福祉協議会、地域包括支援センター ☎ 874・1082

ステップアップ手話講座受講者

日時 9月1日～11月17日の毎週火曜 日午後6時30分～8時30分(祝日休講) 場所 市役所 対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上で奉仕員養成講座基礎課程修了相当の人 定員 20人

申込・問合せ 8月5日～17日に電話か窓口で障害福祉課

☎ 870・9630 Fax 873・3838

緑のフォトコンテスト

ゴーヤやキュウリなどのつる性植物で作ったグリーンカーテンの写真を募集(今年度の作品のみ)。優秀作品に景品あり。

応募 9月30日までに申込

申込フォーム

☎ 870・0480

市営住宅管理課

☎ 870・0480

市営住宅管理課

☎ 870・0480

市営住宅管理課

☎ 870・0480

市営住宅管理課

☎ 870・0480

市営住宅管理課

☎ 870・0480

市営住宅管理課

☎ 870・0480

市営住宅管理課

込フォームかメール

結果発表 10月23日にホームページ

問合せ 環境室 ☎ 870・9621

✉ kankyo@city.daito.lg.jp

夜間中学校で勉強しませんか

ひらがなから勉強可。外国籍の人も入学可。

対象 小・中学校を卒業していないか十分な教育を受けずに中学校を卒業した4月1日時点で15歳以上の府民

入学受付 各学校の2学期～9月10日

場所・問合せ 守口市立さつき学園(守口市春日町13-26)

☎ 06・6991・0637

東大阪市立布施中学校

(東大阪市太平寺2-1-39)

☎ 06・6722・6850

東大阪市立意岐部中学校

(東大阪市荒本西1-3-46)

☎ 06・6783・8100

東大阪市立意岐部中学校

(東大阪市荒本西1-3-46)

☎ 06・6783・8100

東大阪市立意岐部中学校

(東大阪市荒本西1-3-46)

☎ 06・6783・8100

東大阪市立意岐部中学校

(東大阪市荒本西1-3-46)

☎ 06・6783・8100

東大阪市立意岐部中学校

(東大阪市荒本西1-3-46)

☎ 06・6783・8100

東大阪市立意岐部中学校

(東大阪市荒本西1-3-46)

☎ 06・6783・8100

東大阪市立意岐部中学校

(東大阪市荒本西1-3-46)

お知らせやイベントなど最新情報の受信は市公式LINEを友だち追加してください



市公式 LINE です





健康



高齢者肺炎球菌の予防接種

接種回数 生涯1回 対象 接種日時

で①65歳②60～64歳で、身体障害者手帳1級(心臓・腎臓・呼吸器)ヒト免疫不全ウイルスによる機能障害の所持者 接種券 ①65歳の誕生日の翌月に送付②お問い合わせください

費用 2800円※生活保護世帯は確認書持参で免除

申込 実施医療機関

問合せ 地域保健課 874・9500

高齢者帯状疱疹の予防接種

対象 ①4月2日から来年4月1日まで

に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人(誕生日前の接種可)②接種日時で60～64歳で、身体障害者手帳1級(ヒト免疫不全ウイルス)による免疫機能障害の所持者 接種券 ①送付済②お問い合わせください

費用 生ワクチン(1回)4200円、組換えワクチン(全2回)1回1万8000円※生活保護世帯は確認書持参で免除

申込 来年3月31日までに実施医療機関

問合せ 地域保健課 874・9500

関

関

健康情報 PICKUP

歯科休日診療

診療時間 午前9時～正午

※電話をしてから受診してください

8月9日(日)	石橋歯科医院 新町12-5	873・3545
11日(祝)	雲川歯科医院 たわらだい歯科 四條畷市田原台5-17-16	0743・71・2345
13日(木)	加山歯科医院 南楠の里町14-26 イーストコート1階	879・6840
14日(金)	岸田歯科医院 新町5-17	871・5367
15日(土)	山村歯科医院 四條畷市米崎町13-36	878・8547
16日(日)	伊藤歯科クリニック 深野4-4-12	870・0878
23日(日)	松本歯科医院 諸福4-1-19 星友ビル2階	874・8270
30日(日)	四條畷なんこう通り歯科 四條畷市楠公1-11-58	863・1811
9月6日(日)	すみのどうfamily デンタルクリニック 大野1-2-12 1階	812・6034

各実施医療機関はこちら



8020達成者の表彰

4月1日時点で、大東・四條畷市に住み、80歳で歯を20本以上保っている人を表彰します。

申込 8月31日までにポスターが掲示されている医院

で8020表彰

用歯科健診(無料)を受診

問合せ 大東・四條畷歯科医師会

812・2553



愛の献血

日時 8月14日(金)

午前10時～午後1時、2時～4時30分

場所 オペラパーク

問合せ 献血推進協議会

874・1082



市の魅力や皆さんが笑顔になる情報を紹介している市公式ちゃんねるをぜひご覧ください



市公式 YouTube です



読者の声



応募フォームはこちら



7月号の感想

大東市防災アプリがあるのを初めて知った。先日の大雨で不安を覚えていたため、アプリもダウンロードしたいと思う (緑ヶ丘/20代)

広報で情報を得て、孫と図書館のおはなし会などの催しに参加しています (北楠の里町/70代)

新しくなった気象警報について特集で確認することができました。今までの警報との違いが図解入りで分かりやすかったです。今後も役立つ特集や楽しい企画に期待します (灰塚/60代)

情報ボックスのお知らせを参考にして、利用しています (北条/60代)

のど自慢を高齢の親に見せてあげたいです (緑が丘/50代)



各種無料相談



一覧はこちらからも
確認できます



相談種別	日時	場所(担当課)
法律相談 予約制	水・木曜日 (第1・5水曜日を除く) 午後1時～4時30分 ※年5回土・日曜日に実施	市役所市民相談室 (秘書広報課) Tel 870・0403
	金曜日 午後5時30分～9時	アクロス(秘書広報課) Tel 870・0403
登記相談 予約制	第3火曜日 午後1時～3時	市役所市民相談室 (秘書広報課) Tel 870・0403
市民相談	市役所開庁日 午前9時～午後5時30分	市役所市民相談室 (秘書広報課) Tel 870・0403
行政相談	第2・4火曜日 午後1時30分～3時	市役所市民相談室 (都市政策課) Tel 870・0483
不動産に関する 相談 予約制	第1・3木曜日 午後1時～4時	市役所市民相談室 (都市政策課) Tel 870・0483
女性の悩み なんでも相談 予約制	第1月・金曜日 午前10時～正午、 午後1時～3時 第3水曜日 午後4時～8時 第3土曜日 午後1時～5時	アクロス(人権室) Tel 869・6505
生活支援相談 就労支援相談	市役所開庁日 午前9時～午後5時30分	市役所市民相談室 (秘書広報課) Tel 870・0403
家計改善相談 予約制	第2・4水曜日午後1時～ 5時(2月は第2木曜日・ 第4水曜日、4月・7月・ 10月は第3・5水曜日)	くらしサポート大東 (福祉政策課) Tel 870・9664
人権なんでも相談 予約制	第2・4金曜日 午後1時～3時	市役所(人権室) Tel 870・0441
中小企業融資相談 労働相談	市役所開庁日 午前9時～午後5時30分	市役所東別館2階(産業経済室) Tel 870・4013
ビジネスの相談 創業相談 予約制	市役所開庁日 午前9時～午後5時30分	大東ビジネス創造センター (D-Biz) Tel 870・9061
障害者総合相談	月～金曜日 午前9時～午後5時30分	大東市基幹相談支援センター Tel 803・8536 Fax 803・8537
精神障害者相談	月～金曜日 午前9時～午後6時	のぞみ相談支援センター Tel 872・7199 Fax 395・1810
身体障害者相談	月～金曜日 午前9時～午後5時30分	大東市障害者生活支援センター Tel 806・1331 Fax 806・1333
知的障害者相談	月～金曜日 午前9時～午後6時	あおぞら Tel 875・3969 Fax 800・6051
障害児相談	月～金曜日 午前9時～午後5時30分	大東市障害者生活支援センター Tel 803・8536 Fax 803・8537
身体・知的・ 精神障害者相談	第1土曜日 午前10時～正午	総合福祉センター(障害福祉課) Tel 870・9630 Fax 873・3838
自殺防止 電話相談	月～金曜日 午前9時30分～午後5時、 午後6時30分～10時 30分	こころの健康相談統一ダイヤル Tel 0570・064・556
	24時間365日	関西いのちの電話 Tel 06・6772・1121
救急医療相談	24時間365日	救急安心センターおおさか #7119、Tel 06・6582・7119
消費生活相談	市役所開庁日 午前9時～正午、 午後0時45分～5時 (月曜日は午前9時～午 後5時)	市役所東別館1階 (消費生活センター) Tel 870・0492

相談種別	日時	場所(担当課)
ひとり親家庭相談 予約制	市役所開庁日 午前9時～午後5時	市役所(子ども政策グループ) Tel 870・9655
ひとり親家庭等 就労相談 予約制	市役所開庁日 午前9時～午後5時30分	くらしサポート大東(福祉政策課) Tel 870・9664
家庭児童相談	市役所開庁日 午前9時～午後5時30分	ネウブランドだいとう Tel 874・2766
子育て相談	保育所開所日	南郷保育所 Tel 872・7327 北条こども園 Tel 876・5237 野崎保育所 Tel 876・5630
	センター開所日 午前9時～午後5時	四条子育て支援センター Tel 876・7510
	センター開所日 午前9時～午後5時 (電話は午後8時まで)	キッズプラザ Tel 874・8800 南郷子育て支援センター Tel 872・0013
教育相談	水・金曜日 午前10時～午後2時 (学校の長期休業日を除く)	キッズプラザ2階 教育相談室 Tel 090・9840・9343
納税相談	市役所開庁日 午前9時～午後5時30分	市役所(納税債権課) Tel 870・0421 市役所(保険収納課) Tel 870・9619
介護保険に 関する相談	市役所開庁日 午前9時～午後5時30分	市役所(介護保険グループ) Tel 870・9628
高齢者の介護、 認知症、健康など 生活全般の相談	月～土曜日 午前9時～午後5時30分 (土曜日は包括センターのみ)	市役所(高齢支援グループ) Tel 870・9065 地域包括支援センター Tel 800・5374
障害者・高齢者の 住宅改修相談	月～金曜日 午前9時～午後5時30分	市役所(高齢支援グループ) Tel 870・9065
60歳以上 なんでも相談	第4月曜日 午後1時～3時 (祝日の場合は前後いずれ かの月曜日)	諸福老人福祉センター (ホーリーハート大東CSW) Tel 090・2286・8103
栄養相談 予約制	市役所開庁日 午前9時～午後5時30分	すこやかセンター(地域保健課) Tel 874・9500
健康相談 予約制	市役所開庁日 午前9時～午後5時30分	すこやかセンター(地域保健課) Tel 874・9500
ひきこもり相談	支援対象 15歳～39歳 月・水・木・金曜日 午前11時～午後4時 土曜日 午前10時～午後3時	大東市若者等自立 サポートセンター Tel 803・8174
	支援対象 40歳～64歳 月～金曜日 午前10時～午後4時	(特非)セーフティネットワーク おおさか Tel 392・5418
総合相談・支援 ・人権相談 ・総合生活相談 ・就労支援相談 ・進路選択支援相談	月～金曜日 午前9時～午後5時30分 (火・金曜日は午後8時30 分まで)	北条人権文化センター (特非)ほうじょう Tel 876・2560 (北条地域就労支援センター) Tel 877・5050
	月～金曜日、第1・3土曜日 午前9時～午後6時(月・ 木曜日は午後8時まで)	野崎人権文化センター (特非)大東野崎人権協会 Tel 879・8810 (野崎地域就労支援センター) Tel 879・1818



子育て支援センターのイベント



南郷子育て支援センター
のびっこ Tel/Fax 872・0013

申込 ①③⑤2週間前の午前9時から予約サイト

①年齢別教室【連続講座】

日時 ④8月7日(金)・21日(金)⑧19日(水)・26日(水)午前11時～11時45分 対象 ④令和6年4月～7年3月生まれ⑧令和7年4月～9月生まれ

②水遊び

日時 8月12日(水)、13日(木)、14日(金)午前10時～11時30分※雨天中止



③パパっとDAY

④交流会⑧触れ合い遊び

日時 8月15日(土)④午前10時～10時30分⑧11時～11時30分 対象 ④1歳6か月まで⑧1～2歳と父親



④身体測定

日時 8月17日(月)午前11時～11時30分
対象 未就園児

⑤きらきら教室

日時 9月1日(火)午前10時～10時30分
対象 1歳～1歳11か月

公式
ブログ



LINE



四条子育て支援センター
ひよっこ Tel/Fax 876・7510

申込 全て申込要。午後1時～5時に電話

①0歳びよびよクラブ

水遊びおもちゃ作り
日時 8月5日(水)午前10時～10時30分
定員 4組

②水遊び

日時 8月6日(木)、10日(月)、12日(水)、13日(木)、14日(金)、17日(月)、18日(火)、19日(水)、27日(水)午前10時～10時30分
対象 1歳以上 定員 各6組

③誕生会

日時 8月20日(水)午前10時～10時30分

④ひよっこパーク

ボールプール、トランポリンなど
日時 8月28日(金)④午前10時～10時45分⑧11時～11時45分 対象 ④1歳以上⑧2歳以上 定員 各5組



保護者同伴で参加してください。対象の記載のないものは、未就学児。費用の記載のないものは無料。上記以外にもイベントあり。詳しくはお問い合わせください。



キッズプラザ
Tel 874・8800 Fax 874・8844

申込 全て前週初めの平日から来館か午後1時30分から電話

①赤ちゃん教室【連続講座】

親子の触れ合い遊びと交流
日時 8月6日(木)・20日(木)午前9時30分～10時15分、11時～11時45分
対象 ハイハイの子まで 定員 10組



②保健師さんと話そう

妊娠中・育児の悩みなどを話ませんか
日時 8月19日(水)午前9時30分～10時
定員 10組



③マネー講座「教育資金準備編」

日時 8月31日(月)午前10時～11時
定員 10組

④安産のヨガ

日時 9月2日(水)午前10時30分～11時30分 対象 市内在住の妊婦 定員 6組

アカウントは非公開。
フォロー後、DMに返信ください。



Instagram

最新情報はホームページの
「つうしん」「イベントカレンダー」
をご覧ください。



ホームページ

ファミリー・サポート・センターのご案内

依頼会員①体験・説明会②説明会

日時 9月3日(水)①午前10時45分②11時15分 場所 南郷子育て支援センター

対象 ①未就園児②小学生以下の保護者 申込・問い合わせ ファミリー・サポート・センター Tel 870・8993



Instagram

きしゃぼっぱ 灰塚5-13-6
Tel 875・8855

①サンメゾンで音楽遊び

日時 8月5日(水)午前10時30分

②夏まつり

緑日ごっこ、盆踊り

日時 8月7日(金)午前10時15分、11時10分、
8日(土)午後4時

③灰塚南公民館で誕生会

日時 8月20日(木)午前10時30分

④RiBBON de きしゃぼっぱ

色水遊び

日時 8月28日(金)午前10時30分

⑤0歳教室

保健師との相談交流会

日時 8月31日(月)午前10時30分

申込 全て電話か来所

・身体測定は随時受け付け

・8月12日(水)～14日(金)は閉所



Instagram

リュッカ 赤井1-12-7
Tel 814・9009

①初めましてさん ウェルカム

日時 8月7日(金)午前10時～10時45分

対象 初めて利用する親子

②マッサージ&マタニティフォト

日時 8月20日(木)午前10時30分～11時30分

対象 0歳とプレママ・パパ

③ミュージックタイム

日時 8月21日(金)午前10時30分～11時

④赤ちゃん会

日時 8月26日(水)午前10時30分～11時30分

⑤ほっこりサロン&リュッカ

地域交流

日時 9月3日(木)午前10時～正午

場所 泉公民館

申込 ②③④電話か来所

・身体測定は随時受け付け



Instagram



まんまいーよ 深野3-28-3
Tel 080・6228・1140 Fax 874・8844

①歯科衛生士とおはなし会

日時 8月6日(木)午前10時30分 定員 10組

②夏まつりごっこ

日時 8月18日(火)午前10時30分

対象 1歳以上 定員 10組

③ベビーマッサージ

日時 8月19日(水)午前10時30分

対象 2か月～1歳 定員 8組

④おひざで絵本

日時 8月21日(金)午前11時 定員 10組

⑤ママのための体操講座

日時 8月25日(火)午前10時30分

定員 4組

申込 ①～⑤電話か来所

・毎月身体測定、誕生会あり

・第3土曜日は閉所

・8月11日(祝)～16日(日)は閉所



Instagram

みどり 北条1-22-20
Tel 807・5466

①園庭遊び

日時 8月28日(金)午前10時～10時45分

場所 わかば保育園

②避難訓練

部屋遊び中の地震を想定した訓練

日時 9月1日(火)午前11時20分 定員 6組

③ママズパーティー

日時 9月4日(金)午前10時～11時40分

定員 6組

④ベランダで水遊び

日時 開所日のうちイベントがない日の午前10時30分、午後1時30分(金曜日は2時30分)※イベントカレンダーはInstagram参照

申込 ③電話か来所

・8月8日(土)～16日(日)は閉所



Instagram

はぐみひろば 諸福3-11-17
Tel 803・8993

①身体測定

日時 8月19日(水)・9月1日(火)午前10時～10時30分 対象 未就園児

②ベビーアート

日時 ①8月20日(木)②27日(木)午前10時

対象 ①11か月まで②1歳11か月まで

③手形アート

日時 8月24日(月)午前10時～10時30分

対象 1歳11か月まで

④赤ちゃんくらぶ

日時 9月7日(月)午前10時～10時30分

対象 1歳6か月まで

⑤乗り物レンタル

日時 月・火・木・金曜日午前10時～午後2時

対象 未就園児

申込 ①～④公式ブログ

・8月12日(水)～15日(土)は閉所



公式ブログ



8月 保育所・こども園に遊びにきませんか



施設名	内容	開催日など
南郷保育所 Tel 872・7327 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	お話し会 申込要	4日(火)・6日(木)・18日(火)・ 19日(水)・25日(火)・27日(木)
	赤ちゃん和妈妈 申込要	5日(水)
	親子体験保育 申込要	7日(金)3歳・21日(金)2歳・ 28日(金)1歳
	遊び教室 申込要	26日(水)1歳以上
	お話し会(野崎中公園)	4日(火)・19日(水)
野崎保育所 Tel 876・5630 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	青空保育(野崎中公園)	7日(金)
	1歳教室 申込要	18日(火)・25日(火)
	赤ちゃん広場 申込要	21日(金)
	親子体験保育 申込要	28日(金)

施設名	内容	開催日など
北条こども園 Tel 876・5237 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	お話し会 申込要	4日(火)・18日(火)・25日(火)
	赤ちゃん和妈妈の時間 申込要	5日(水)
	親子体験保育 申込要	26日(水)

※開催状況を各施設に確認してから参加してください。育児相談も受け付けています。



しみの掲示板

市内で活動する団体の催しや
会員募集などを掲載しています。

問合せ 秘書広報課
Tel 870・0403 Fax 872・2291

●やさしいヨガ教室(初心者向け)

日時 8月10日(月)、24日(月)、31日(月)午後
2時～3時、7時15分～8時15分

場所 いいもりぷらざ 費用 各800円

申込・問合せ 電話かLINEで野々

LINE ID @604vnxfp

Tel 070・1772・5858

●Kenny&Kazuライブ

ライブとマジックショー

日時 8月30日(日)午後2時30分

場所 文化情報センター

問合せ 野村

Tel 090・2197・1174



●野崎徳洲会病院 病院祭

医療機器体験、看護師体験、子ども用
ブースなど

日時 9月6日(日)午前10時～午後1時

場所 サーティホール

問合せ 野崎徳洲会病院 Tel 874・5423

●ミニバス新メンバー募集

日時 毎週木・金曜日午後6時～8時30
分、毎週土曜日午前9時～正午

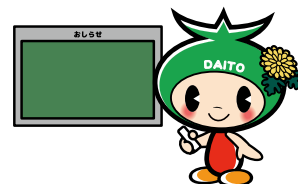
場所 泉小学校体育館 対象 男子:小
学4年生以上、女子:小学1年生以上

費用 月2千円

申込 メール

rikuumekawa@docomo.ne.jp

問合せ 梅川 Tel 080・8538・0449



金額の記載がないものは無料。申込の記載
がないものは申込不要。詳しくは各問合わせ
先へご確認ください。

掲載記事を募集しています

原稿の締め切り日

10月号:8月18日

11月号:9月16日

詳細は
こちら



ダイトンをさがせ！

答え合わせ と 今月のプレゼント

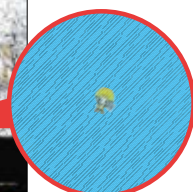
正解者の中から抽選で

4人にプレゼントが当たります！

7月号の隠れ場所



傘にダイトンが隠
れているよ



8月号のプレゼント

締め切り 8月25日まで

※消印有効

育脳教室 脳make提供

教材本「賢くなるパズル」

入門シリーズ 図形・やさしい



教室の様子

育脳教室 脳make

谷川2-7-46

Tel 090・5647・2560



はがきの場合は住所、氏名、年齢、ダイトンが隠れている場所、広報誌の感想や広報誌に
取り上げてほしいテーマなどを書いて〒574-8555 秘書広報課まで

※応募は1人1通。当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



応募は
こちら！

事業者を
募集しています！

正解者プレゼントを提供いただける事業者を募集しています！

申込・問合せ 秘書広報課 Tel 870・0403

詳しくは
ホームページへ





お知らせ

催し

スポーツ

募集

健康

子育て

掲示板

人権のひろば

vol.316

外国籍の子どもへの支援

近年、社会のグローバル化や人の往来的変化に伴い、学校に通う外国籍の子どもは年々増加しています。令和6年には、全国の公立学校に在籍する外国籍の児童生徒は13万人に達し、10年間で約2倍に増加しました(下表)。こうした変化の中で、学校には学びの場としてだけでなく、多様な文化や価値観が出会い、共に育つ場としての役割がこれまで以上に求められています。

個性に寄り添ったサポート

学校現場では、日本語教育や母国語が話せる支援員の派遣、ICTの活用などを通じて、子どもたちが安心して学校生活を送れるよう支援を行っています。令和5年時点では全国で約7万人の児童生徒が日本語指導を必要としており(※)、その背景には、渡日の時期や理由、家庭環境、これまでの学習経験など、一人ひとり異なる事情があります。

そのため、市の学校現場では、支援

「人権のひろば」に対する「意見・感想」は秘書広報課または人権室までお寄せください。

にあたり「日本語がどれだけ話せるか」だけを見るのではなく、その子が持つ力を丁寧に見極めることを大切に行っています。文部科学省の「ことばの発達と習得のものさし」や「外国人児童生徒のためのJSL対話型アセスメント(DLE)」などを活用し、日本語の力に加え、母語による表現力や思考力、判断力などを総合的に捉えながら、一人ひとりに応じた支援につなげていきます。

共に学び、共に育つ学校へ

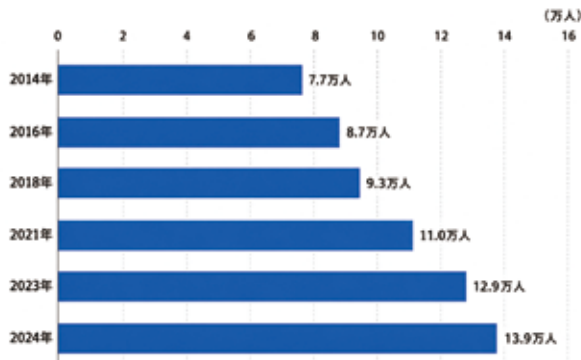
私たちは時に、渡日して間もない子どもや、日本語の習得途中にある子どもを「困っている子」と捉えてしまいがちです。しかし見方を変えれば、その子どもたちは二つ以上の言語や文化に触れながら育つ可能性を持った存在でもあります。子どもたちが育んでいるのは、日本語だけではなく、母語も含めた言葉の力、異なる文化を行き来する力、人とながらる力です。

そして、それは外国籍の子どもたちだけの学びではありません。同じ教室で過ごす子どもたちにとって

も、多様な言語や文化、価値観に触れる経験は、互いを理解し尊重する姿勢を育てる機会になります。多文化共生とは、誰かを支援することだけではなく、違いを認め合いながら共に学び、共に育つことなのかもしれません。

※出典:「日本語指導が必要な児童生徒の受入状況等に関する調査」(文部科学省)

公立学校に在籍する外国籍児童生徒数の推移
出典:「学校基本調査」(文部科学省)を基に市が作成



広報誌に広告を出しませんか？

☑ 約5万4千部の発行

毎月、市内全域幅広い年齢層に安定して届けられます。

☑ 広報誌というブランド

市が発行する信頼性の高い情報媒体。掲載広告は事前審査を行っています。

☑ 大東市民に向けて直接PRできる

サービスを利用できる可能性が高い層に限定して届けられます。



広告料金、掲載の手続きなど詳しくは大光宣伝株式会社(0120・540・888)までお問い合わせください。



Event Information

おすすめイベント

市内で開催されるイベントを紹介します



11月29日 日

市民マラソン大会

📍 深北緑地



市制施行70周年記念として、ゲストランナーを招いて開催！（雨天時は12月13日に延期）

時間 午前10時～午後0時40分（種目ごとにスタートが異なる）

内容		定員	費用
10.5km	一般（16歳以上）	合計 800人	大人1,500円、 中学生以下 千円
5.5km			
2.8km	中学生		
	小学1・2年生、3・4年生、5・6年生		
	ファミリー	200人	500円
	ファンラン		

ゲストランナー参加！

申込 9月1日～10月16日にホームページの申込フォーム

問合せ スポーツ振興課 ☎ 870・9106



市民ボランティア募集

大会当日と予備日に運営のサポートを行う。

対象 高校生以上

申込・問合せ

9月1日～10月16日にファクス
かメールでスポーツ振興課

Fax 870・9687

✉ sposhin@city.daito.lg.jp



8月30日 日

キラリエ de フリマ

📍 市民会館 キラリエホール

屋内フリーマーケット。

時間 午前10時～午後2時

出店者も募集中

費用 3,300円（出店スペース：手荷物出店
2.5㎡×2㎡）

申込・問合せ 日本スワップミート協会

Tel 06・6312・2220

問合せ 市民会館 ☎ 871・0001





10月10日 土

音楽の絵本

📍 サーティホール 大ホール



金管五重奏のズーラシアンプラスと弦楽四重奏の弦うさぎによる親子のためのクラシックコンサート。

時間 午後2時(45分前開場) **定員** 千人(指定席)

券 大人3千円、中学生以下1,500円(当日は各300円増し)

8月7日から来館で文化協会、サーティホール、アクロス、歴史とスポーツふれあいセンター、ウェブサイト「スーパーキッズチケットセンター」(座席指定可)で販売

問合せ サーティホール ☎873・0030



10月11日 日

ギターとバイオリンコンサート

📍 アクロス

時間 午後2時～4時

出演 ギター・秦弘作さん、バイオリン・響子さん

対象 小学生以上 **定員** 80人

券 大人千円、高校生以下800円(当日は各200円増し)

申込 8月6日から電話か来館(前売券の販売は来館のみ、当日券は電話予約可)

問合せ アクロス ☎869・6505



9月12日 土

景品あり

救急フェア

📍 JR住道駅前デッキ



心肺蘇生法・AEDの体験、救急車の展示・写真撮影、救急クイズなど。

時間 午前10時～午後1時

問合せ 消防本部警防課 ☎872・2345



編集後記

認知症は特別な誰かのことではなく、年齢を重ねる中で誰にとっても身近なテーマです。だからこそ、今回の特集では幅広い世代に自分事として考えてもらえるよう、大学生を案内役に迎えました。不安をあ

おるのではなく、「知ること」「話せること」「支え合えること」の大切さを伝えたいと考えています。この特集が、自分や家族、地域のこれからを考えるきっかけになれば嬉しいです。(杖)

案内役の大学生▶



GO GO

市内のさまざまな場所や催しを紹介!

ダイトン探検隊

vol. 166



窯の中にはカラフルできれいな作品が!

市立公民館 陶芸窯

市立公民館にある陶芸窯を見に行ってきたよ。この日は、陶芸サークルの皆さんが作ったお皿などの作品が、焼き上がって完成した様子を見ることができたんだ。窯の中で、なんと1,200度以上の高温で焼き上げたんだって。皆さんが丹精を込めて作ったことが伝わってきて、作品一つひとつに愛情を感じたなあ。

公民館では、新しいことにチャレンジできるサークル活動が、他にもたくさん行われているんだ。ぜひ遊びに来てね!



どんな作品になるかわくわくするなあ



制作中



焼き上がり



▲ペンダント

Hello New baby! はじめまして

募集

応募フォームから
 問合せ 秘書広報課 TEL 870-0403

応募
 フォーム



※3歳以下の子どもを対象としますが、同時掲載のきょうだいの年齢は問いません。



しもだ せな
下田 晴波ちゃん
 令和6年5月生まれ

お誕生日おめでとう☆
 みんなの宝物! 大好き



かくま ゆい
角間 結衣ちゃん
 令和7年6月生まれ

元気で明るくすてきな
 女性に育ってね!



どい ひなた
土井 陽暖くん
 令和2年5月生まれ
 ゆずき
柚綺ちゃん
 令和7年5月生まれ

たくさん笑って遊んで、
 元気に育ってね!



ささき ゆいと
佐々木 唯人くん
 令和4年4月生まれ
 ゆう
唯雨ちゃん
 令和7年4月生まれ

毎日泣いて笑ってにぎやか
 兄妹♪元気に育ってね!



人のうごき 令和8年6月末現在(前月比) 人口:114,577人(-20人) 世帯数:58,920 世帯(+32世帯)

English
 Other languages



市公式
 LINE



市公式
 Instagram



市公式
 ちゃんねる



リサイクル適性

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。ホチキスの針をはずしてリサイクルへ