



令和 8 年 9 月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		9時30分 防災訓練 10時 健康体操 昼1時 火曜日カラオケサークル 昼1時 洋裁サークル	10時 (奥洋室) ホットサロン(体操) 10時～11時 プラチナダンサーズ	10時 11時 元気でまっせ体操 昼1時30分 ①班 絵手紙サークル	9時30分 民謡サークル 12時30分 詩吟サークル 昼1時 洋裁サークル 昼3時 元気でまっせ体操	9時～10時ハーモニカサークル(奥洋室) 9時30分 土曜日カラオケサークル 10時 三味線(奥洋室) 昼1時30分 ③班 絵手紙サークル
6	7	8	9	10	11	12
	9時30分 月曜日カラオケサークル 昼12時 うたごえサークル 昼3時 老人クラブ体操 (3時30分～栄養講話)	10時 健康体操 昼1時 火曜日カラオケサークル 昼1時 洋裁サークル	10時 (奥洋室) ホットサロン(体操) 10時～11時 プラチナダンサーズ 昼1時 水曜日カラオケサークル	10時 11時 元気でまっせ体操 昼1時30分 ②班 絵手紙サークル	9時30分 民謡サークル 12時30分 詩吟サークル 昼1時 洋裁サークル 昼3時 元気でまっせ体操	9時30分 土曜日カラオケサークル 10時(奥洋室) ④班 絵手紙サークル
13	14	15	16	17	18	19
	9時30分 月曜日カラオケサークル 昼12時 うたごえサークル 昼3時 老人クラブ体操	10時 健康体操 昼1時 火曜日カラオケサークル 昼1時 百人一首サークル	10時 (奥洋室) ホットサロン(体操) 9時30分 東諸福老人クラブ親睦会 昼1時30分 水曜日カラオケサークル	10時 11時 元気でまっせ体操 昼1時30分 ③班 絵手紙サークル	9時30分 民謡サークル 12時30分 詩吟サークル 昼1時 洋裁サークル 昼3時 元気でまっせ体操	9時30分 土曜日カラオケサークル 昼1時30分 三味線(奥洋室) 昼1時30分 ①班 絵手紙サークル
20	21祝	22祝	23祝	24	25	26
	❀敬老の日❀ 開館日	国民の休日 休館日	❀秋分の日❀ 休館日	振替休日 休館日	9時30分～12時 「憩いのカラオケ」 (誰でも参加できます) 昼1時 洋裁サークル 昼3時 元気でまっせ体操	10時 卓球レディース 昼1時30分 ②班 絵手紙サークル
27	28	29	30	<予約なしで開館時間にご利用できます> ※60歳以上の大東市にお住まいの方※ ※娯楽設備※ ・卓球 (ラケット貸出あります) ・ビリヤード (水・木・土) ・囲碁、将棋、オセロ		
	9時30分 月曜日カラオケサークル 昼12時 うたごえサークル 昼1時 井戸端会議(なんでも相談) 昼3時 老人クラブ体操	10時 健康体操 昼1時30分 ④班 絵手紙サークル	10時 (奥洋室) ホットサロン(体操) 昼1時 水曜日カラオケサークル			