



スポーツ



市民体育館

〒574-0014
寺川1-20-20



●カーデイオキック

日時 ①毎週水曜日午後2時～2時45分
②毎週土曜日午前9時45分～10時30分
定員 各25人 費用 5500円(10回)

●シェイプアップエアロ

日時 毎週金曜日午前10時～10時50分
定員 20人 費用 5500円(10回)

●ZUMBA

日時 ①毎週月・水曜日午後7時15分～8時
②毎週金曜日午前11時～11時45分
定員 ①各25人②20人
費用 5500円(10回)

●リズムダイエット

日時 ①毎週水曜日午後1時～1時50分
②毎週木曜日午後2時15分～3時15分
定員 ①20人②25人
費用 5500円(10回)

申込・問合せ 全て電話か来館

Tel 871-3201

●卓球講習会

日時 10月1日(木)・15日(木)午後6時～9時
対象 小学生以上 費用 大人各3000円、中学生各1000円、小学生無料

申込・問合せ 柴田 Tel/Fax 873-4783

市立テニスコート

〒574-0074 谷川2-9

●個人開放

9月	4・11・18・25日	7・14・28日
午後1～3時	×	B・Cコート
午後3～5時	C・Dコート	
午後5～7時		

費用 各3000円 問合せ 市民体育館
Tel 871-3201

●スポーツデー(ソフトテニス)

日時 9月20日(日)午前9時～午後5時
対象 市内在住・在勤・在学者
申込・問合せ 電話で守屋
Tel 871-5820

歴史とスポーツふれあいセンター

〒574-0015 野崎3-6-1
(采ふり四条内)

Tel 876-7011 Fax 876-7702

●バスケットボール

日時 ①9月13日(日)午前9時30分～11時30分
②26日(土)・10月4日(日)午後3時30分～5時30分
対象 ①25歳以上で初心者、長期プランクがある人②中学生以上
定員 ①30人②各20人
費用 各5000円

●サッカー

①フットサル②7人制

日時 ①9月19日(土)・27日(日)午後7時～8時30分
②12日(土)・22日(祝)・10月3日(土)午後6時30分～8時30分
対象 中学生以上 定員 ①各40人②各28人 費用 各5000円

●ふれあい卓球個人参加

日時 9月21日(祝)午後3時30分～5時
対象 小学生以上 定員 16人 費用 中学生以上5000円、小学生・65歳以上3000円

●室内スポーツ盛り合わせ

バドミントン、ドッジボール、卓球、バスケットのみのみ。

日時 9月23日(祝)午後3時30分～5時30分
対象 小学生以上 定員 15人
費用 中学生以上5000円、小学生3000円

申込・問合せ 全て電話か来館

その他

●ファミリースポーツ四条大会

カローリング、ボッチャ、モルック。
日時 10月4日(日)午前9時30分～正午(開始10分前まで受け付け) 場所 四糸小学校
対象 市内在住・在勤・在学者(小学4年生以下は保護者同伴要)
持物 体育館シューズ
問合せ スポーツ振興課
Tel 870-9106



●いきいき大東スポーツクラブ

体操、水中運動、バスケットボール(10月開講)など。他の教室や費用はホームページをご確認ください。

日時 月・木、土曜日

場所 ウェルネス2008(大阪産業大学内)

問合せ 電話かホームページ
Tel 080-6109-1686



募集



飯盛霊園組合職員

来年4月採用の事務職員を募集。詳しくは霊園ホームページをご確認ください。

定員 1人

問合せ 飯盛霊園組合

Tel 0743-615152

市民まつりボランティア

ガラガラ抽選会、アニマルトレイン、ふわふわ遊覧などの運営補助。

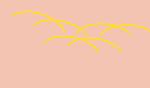
日時 11月1日(日)午前10時～午後5時

場所 末広公園

説明会

日時 10月14日(水)午後6時30分
場所 市民会館 対象 18歳以上(高校生を除く)の市内在住・在勤・在学者





お知らせ

催し

スポーツ

募集

健康

子育て

掲示板

子宮頸がん予防ワクチン

高校1年生相当の人は、来年3月31日までに3回の接種(約6か月を要)を完了してください。

対象 今年度小学6年生～高校1年生相当の女子

持物 親子(母子)健康手帳、マイナ保険証が資格確認書、子ども医療証

問合 地域保健課 Tel 874・9500

接種方法

実施医療機関

健康

生活サポーター養成講座

家事などで困っている高齢者を援助する生活サポーターを募集。

養成講座

日時 9月28日(月)・10月27日(火)午後1時30分～3時

場所 市役所

対象 18歳以上(高校生を除く)

定員 各15人

申込・問合 生活サポートセンター Tel 812・6571

申込・問合 9月20日までに市民政策課 Tel 870・9612

愛の献血

日時 ①9月12日(土)②10月3日(土) 午前10時～午後1時、2時～4時30分

場所 オペラパーク

問合 ①献血推進協議会②大阪大東モラロジー Tel 874・1082

依存症理解啓発府民セミナー

講演「ギャンブル等依存症の治療・回復」、本人や家族の体験談。

日時 10月31日(土)午後1時30分～3時30分

場所 梅田センタービル

対象 府内在住・在勤・在学者

講師 松ヶ丘病院名誉院長・小原圭司さん

申込 10月16日午後5時までに電子申請

問合 府こころの健康総合センター Tel 06・6691・2818

歯科休日診療		
診療時間 午前9時～正午※事前に電話予約要		
9月13日(日)	上原歯科医院 四條畷市 田原台4-6-2	Tel 0743・79・9032
20日(日)	ホワイト小児歯科 住道2-8-4 高倉ビル2階	Tel 874・1421
21日(祝)	のむら歯科 四條畷市 岡山東1-8-2	Tel 862・1020
22日(祝)	はんな歯科医院 平野屋1-1-1	Tel 889・2233
23日(祝)	西田歯科 四條畷市楠公 1-15-8宏明荘1階	Tel 877・7001
27日(日)	キタムラタクヤ 歯科医院 浜町10-18	Tel 870・1070
10月4日(日)	むつとも歯科 深野5-22-10	Tel 870・4182

こころの健康に不安を感じたら

こころの健康相談統一ダイヤル
Tel 0570・064・556
9月1日午前9時30分～30日午後5時(24時間対応)

相談窓口一覧

■ こころの電話相談
Tel 06・6607・8814
平日月・火・木・金曜日午前9時30分～午後5時

■ こころの救急箱
Tel 06・6942・9090
月曜日午後7時～翌日午前3時
木曜日午後7時～10時

■ 若者専用電話相談
Tel 06・6607・8814
平日水曜日午前9時30分～午後5時

■ 府妊産婦こころの相談センター
Tel 0725・57・5225
平日午前10時～午後4時

■ 自死遺族相談 **予約制**
Tel 06・6691・2818
平日午前9時～午後5時45分

■ 関西いのちの電話
Tel 06・6772・1121
24時間365日

■ 自殺予防いのちの電話
Tel 0120・783・556
午後4時～9時、毎月10日午前8時～翌日午前8時

■ 国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター
Tel 06・6260・4343
金曜日午後1時～日曜日午後10時

府こころのほっとライン

対象 府内大学生、専修学生、妊産婦

9月10日～16日、期間外は水・土・日曜日
午後5時30分～10時30分(30分前まで受け付け)

ウェブ相談



子育て支援センターのイベント



南郷子育て支援センター
のびっこ Tel/Fax 872・0013

申込 全て2週間前の午前9時から予約
サイト

①絵本の広場

読み聞かせなど

日時 9月14日(月)午前11時～11時30分

対象 未就園児



②のびっこイベント 敬老の日

プレゼント作り

日時 9月18日(金)午前11時～11時30分

対象 未就園児

③ベビー教室 jr.

ベビーマッサージ

日時 9月19日(土)午前10時～10時30分

対象 10か月まで

④ベビーパーク ほっこり広場

身体測定など

日時 9月28日(月)午前11時～11時30分

対象 1歳まで

⑤のびっこクラフト

季節の制作

日時 9月30日(水)午後4時～4時30分



公式
ブログ



LINE



四条子育て支援センター
ひよっこ Tel/Fax 876・7510

申込 全て申込要。午後1時～5時に電話

①お楽しみ広場

敬老の日プレゼント作り

日時 9月8日(火)午前10時～10時30分

定員 6組

②1歳教室【連続講座】

カード作り、室内遊びなど

日時 9月9日(水)、16日(水)、24日(水)午前10

時～10時30分 **対象** 1歳 **定員** 6組

③お部屋で砂遊び

キネティックサンドを使う

日時 9月29日(火)午前10時～10時30分

対象 2歳以上 **定員** 6組

④お楽しみ広場 風船パーク

日時 9月30日(水)午前10時～10時30分

定員 8組



イベント参加の注意

- ・保護者同伴で参加してください。
- ・記載がなければ費用は無料、対象は未就学児。



Instagram



キッズプラザ
Tel 874・8800 Fax 874・8844

申込 全て前週初めの平日から来館か
午後1時30分から電話

①水遊び

1家族1つのプール

日時 9月7日(月)、10日(水)、14日(月)、17日

(木)、18日(金)午前9時30分～10時

定員 各4組

②ぞうキッズ【連続講座】

親子で触れ合い遊びなど

日時 9月7日(月)・14日(月)午前9時30分～

10時15分 **対象** 2歳以上 **定員** 10組

③お父さんと遊ぼう

感触遊び

日時 9月19日(土)午前9時30分～10時

15分 **定員** 10組

④POPリズム

日時 9月25日(金)①午前10時～10時30分②10時35分～11時5分

対象 ①つかまり立ちができる子②独り歩きができる子 **定員** 各10組

⑤親子リズム

日時 9月30日(水)午前9時30分～10時

対象 独り歩きができる子 **定員** 10組

アカウントは非公開。
フォロー後、DMに返信ください。



Instagram

最新情報はホームページの
「つうしん」「イベントカレンダー」
をご覧ください。



ホームページ

ファミリー・サポート・センターのご案内

子どもの送迎や一時保育を行っています(有料)。

依頼会員①体験・説明会②説明会

日時 10月1日(木)①午前10時45分②11時15分

場所 南郷子育て支援センター

対象 ①未就園児②小学生以下の保護者

申込・問合せ ファミリー・サポート・センター Tel 870・8993



Instagram

ほのぼのベース「ぴよぴよ」

ミニ運動会

日時 9月15日(火)午前10時～11時30分

場所 総合福祉センター

対象 未就園児と保護者

問合せ 社会福祉協議会

Tel 874・1082



きしゃぼっぽ 灰塚5-13-6
Tel 875・8855

①パパママ美文字講座

日時 9月7日(月)午前10時30分

②1歳教室

①水遊び②絵の具遊び

日時 ①9月10日(木)②28日(月)午前10時30分 対象 1・2歳

③パパと遊ぼう

日時 9月12日(土)午前10時～正午

④0歳教室 運動会ごっこ

日時 9月25日(金)午前10時30分

対象 1歳まで

⑤お散歩らんらん会

水鉄砲遊び

日時 9月29日(火)午前10時30分 場所 灰塚公園

申込 全て電話か来所
・身体測定は随時受け付け



Instagram

リュッカ 赤井1-12-7
Tel 814・9009

①マッサージ&マタニティフォト

日時 9月9日(水)午前10時30分～11時30分

②末広 RIBBON de リュッカ

日時 9月10日(木)・24日(木)午前10時30分～正午 場所 末広町13-29

③敬老の日制作

日時 9月15日(火)・16日(水)午前10時～午後2時30分

④赤ちゃん会

日時 9月30日(水)午前10時30分～11時15分

⑤ほっこりサロン&リュッカ

日時 10月1日(木)午前10時～正午

場所 泉公民館(泉公園奥)

申込 ①④電話か来所
・身体測定は随時受け付け



Instagram



まんまいーよ 深野3-28-3
Tel 080・6228・1140 Fax 874・8844

①ベビーマッサージ

日時 9月9日(水)午前10時30分

対象 2か月～1歳

定員 8組

②親子で遊ぼう

小麦粉粘土遊び

日時 9月15日(火)午前10時30分

対象 8組

③おひざで絵本(読み聞かせ)

日時 9月18日(金)午前11時 定員 10組

④ママのための体操講座

日時 9月29日(火)午前10時30分

定員 4組

申込 ①②④電話か来所
・毎月身体測定、誕生会あり
・第3土曜日は開所



Instagram

みどり 北条1-22-20
Tel 807・5466

①敬老の日制作

子どもは預かり、保護者が制作

日時 9月8日(火)午前10時～11時40分

定員 6組

②英語遊び

日時 9月16日(水)午前10時20分～11時

場所 わかば保育園 対象 1歳6か月以上

③リフレッシュヨガ

日時 9月17日(木)午前10時20分～11時

場所 わかば保育園 定員 9組

④お誕生会

日時 9月29日(火)午前10時 対象 8・9月生まれ 定員 6組 費用 50円

⑤北条公園で遊ぼう

日時 9月30日(水)午前10時10分～11時45分

申込 ①～④電話か来所



Instagram

はぐみひろば 諸福3-11-17
Tel 803・8993

①身体測定

日時 9月8日(火)午前10時～10時30分

対象 未就園児

②ベビーアート

日時 ①9月17日(木)②24日(木)午前10時

対象 ①11か月まで②1歳11か月まで

③ぶち・イベント 敬老の日

日時 9月18日(金)午前10時～10時30分

対象 1歳6か月まで

④お誕生日会(オンライン)

日時 9月19日(土)午前11時20分～11時30分 対象 未就園児

⑤手形アート

日時 9月28日(月)午前10時～10時30分 対象 1歳11か月まで

申込 全て公式ブログをご確認ください



公式ブログ



9月 保育所・こども園に遊びにきませんか



施設名	内容	開催日など
南郷保育所 Tel 872・7327 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	青空保育(南郷公園)	1日(火)・8日(火)・15日(火)
	赤ちゃん和妈妈 申込要	2日(水)
	お話し会 申込要	3日(木)・10日(木)
	親子体験保育 申込要	4日(金)3歳・11日(金)2歳・18日(金)1歳
	遊び教室 申込要	9日(水)・16日(水)1歳以上
野崎保育所 Tel 876・5630 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	1歳教室 申込要	2日(水)
	赤ちゃん広場 申込要	4日(金)
	お話し会(野崎中公園)	8日(火)
	青空保育(野崎中公園)	16日(水)
	親子体験保育 申込要	25日(金)
	1・2歳教室 申込要	29日(火)

施設名	内容	開催日など
北条こども園 Tel 876・5237 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	お話し会 申込要	1日(火)・8日(火)
	赤ちゃん和妈妈の時間 申込要	2日(水)
	青空保育(もりねき広場)	15日(火)・29日(火)
	青空保育(まなび北新横)	17日(木)
	親子体験保育 申込要	30日(水)

※開催状況を各施設に確認してから参加してください。育児相談も受け付けています。

