

# 令和8年度 サークル・その他娯楽のご案内

R8.5.16 現在

| サークル名              | 曜 日                               | 時 間                                  | そ の 他                   |
|--------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|-------------------------|
| 絵 手 紙              | 1班 第1 木曜日、第3 土曜日                  | 午後 1:30 ~ 3:30                       | 申込時、人数に空きのある班への加入となります。 |
|                    | 2班 第2 木曜日、第4 土曜日                  | 午後 1:30 ~ 3:30                       |                         |
|                    | 3班 第3 木曜日、第1 土曜日                  | 午後 1:30 ~ 3:30                       |                         |
|                    | 4班 第4 木曜日<br>第2 土曜日               | 午後 1:30 ~ 3:30<br>午前 10:00 ~ 12:00   |                         |
| カ ラ オ ケ            | 月曜日カラオケサークル<br>第1~3 月曜日           | 午前 9:30 ~ 12:00                      | 1つのみに加入できます。            |
|                    | 火曜日カラオケサークル<br>第1~3 火曜日           | 午後 1:00 ~ 4:00                       |                         |
|                    | 水曜日カラオケサークル<br>第1~2 水曜日<br>第3 水曜日 | 午後 1:00 ~ 4:00<br>午後 1:30 ~ 4:00     |                         |
|                    | 土曜日カラオケサークル<br>第1~3 土曜日           | 午前 9:30 ~ 12:00                      |                         |
| うたごえサークル           | 月曜日 第1~3 月曜日                      | 午後 12:00 ~ 2:30                      |                         |
| 東諸福老人会<br>元気でまっせ体操 | 月曜日（月3回）                          | 午後 3:00 ~ 4:00                       |                         |
| 健 康 体 操            | 毎週 火曜日                            | 午前 10:00 ~ 12:00                     |                         |
| 元気でまっせ体操           | 毎週 木曜日（2部制）                       | 午前 10:00 ~ 11:00<br>午前 11:00 ~ 12:00 |                         |
|                    | 毎週 金曜日                            | 午後 3:00 ~ 4:00                       |                         |
| ホットサロン<br>（体操）     | 毎週 水曜日                            | 午後 1:30 ~ 3:30                       |                         |
| 民 謡                | 第1~3 金曜日                          | 午前 9:30 ~ 11:30                      |                         |
| 詩 吟                | 第1~3 金曜日                          | 午後 12:30 ~ 2:30                      |                         |
| 洋 裁                | 第1・2火曜日、毎週 金曜日                    | 午後 1:00 ~ 4:30                       |                         |
| 百人一首サークル           | 第3・4 火曜日                          | 午後 1:00 ~ 3:00                       |                         |
| 三味線サークル<br>（ジーパーズ） | 第1・第3 土曜日                         | 午前 10:00 ~ 12:00                     |                         |

**メンバー募集中!!**  
**参加希望の方は活動時間帯にお越しください。**  
**予約は必要ございません。**

## \*その他娯楽\*

| 種 類       | 時 間              | そ の 他                                     |
|-----------|------------------|-------------------------------------------|
| 囲碁・将棋・オセロ | 常 時              | 娯楽設備は、開館時間内にご自由にご利用ください。<br>※卓球・ビリヤードは交代制 |
| 卓 球       | 常 時<br>（卓球台2台設置） |                                           |
| ビリヤード     | 水・木・土のみ          |                                           |

\*歌謡ショー、健康講座、寄席など、随時イベントも開催しています\*