

65歳以上の方
限定

参加無料

いきいき 介護予防相談会

【定員】
15名

9月2日(水)
13:30~14:30

場所:天理教清里分教会
三箇1-1-33

＊手すり付き外階段を
昇降する必要があります。

内容

- ・介護予防の健康講話
- ・大東元気でまっせ体操(座位)
- ・簡単なアンケートや体力測定
- ・熱中症講話

持ち物

動きやすい服装
タオル・飲み物
メガネ など

お問い合わせ・お申込み

大東市地域包括支援センター
TEL072-800-5374 (担当:川上)