



令和 8 年 10 月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	<予約なしで開館時間は利用できます> ※60歳以上の大東市にお住まいの方※ ※ 娯楽設備 ※ ★卓球 (ラケット貸出あります) ★ビリヤード (水・木・土) ★囲碁・将棋・オセロ			1 10時 11時 元気でまっせ体操 昼1時30分 ①班 絵手紙サークル	2 9時30分 民謡サークル 12時30分 詩吟サークル 昼1時 洋裁サークル 昼3時 元気でまっせ体操	3 9時～10時 ハーモニカサークル(奥洋室) 9時30分 土曜日カラオケサークル 10時 三味線(奥洋室) 昼1時30分 ③班 絵手紙サークル
4	5 9時30分 月曜日カラオケサークル 昼12時 うたごえサークル 昼3時 老人クラブ体操	6 10時 健康体操 昼1時 火曜日カラオケサークル 昼1時 洋裁サークル	7 10時(奥洋室) ホットサロン(体操)	8 10時 11時 元気でまっせ体操 昼1時30分 ②班 絵手紙サークル	9 9時30分 民謡サークル 12時30分 詩吟サークル 昼1時 洋裁サークル 昼3時 元気でまっせ体操	10 9時30分 土曜日カラオケサークル 10時(奥洋室) ④班 絵手紙サークル
11	12祝 🏆スポーツの日🏆🏆🏆 休館日	13 10時 健康体操 昼1時 火曜日カラオケサークル 昼1時 洋裁サークル	14 10時 プラチナダンサーズ 10時(奥洋室) ホットサロン(体操) 昼1時 水曜日カラオケサークル	15 10時 11時 元気でまっせ体操 昼1時30分 ③班 絵手紙サークル	16 9時30分 民謡サークル 12時30分 詩吟サークル 昼1時 洋裁サークル 昼3時 元気でまっせ体操	17 9時30分 土曜日カラオケサークル 10時 三味線(奥洋室) 昼1時30分 ①班 絵手紙サークル
18	19 9時30分 月曜日カラオケサークル 昼12時 うたごえサークル 昼3時 老人クラブ体操	20 10時 健康体操 昼1時 火曜日カラオケサークル 昼1時 百人一首サークル	21 10時(奥洋室) ホットサロン(体操) 9時30分 東諸福老人クラブ親睦会 昼1時30分 水曜日カラオケサークル	22 10時 11時 元気でまっせ体操 昼1時30分 ④班 絵手紙サークル	23 昼1時 洋裁サークル 昼3時 元気でまっせ体操	24 10時 卓球レディース 昼1時30分 ②班 絵手紙サークル
25	26 9時30分 月曜日カラオケサークル 昼12時 うたごえサークル 昼1時 井戸端会議(なんでも相談) 昼3時 老人クラブ体操	27 10時 健康体操 昼1時 百人一首サークル 13時～16時 「憩いのカラオケ」 (誰でも参加できます)	28 10時 プラチナダンサーズ 10時(奥洋室) ホットサロン(体操) 昼1時 水曜日カラオケサークル	29 10時 11時 元気でまっせ体操	30 昼1時 洋裁サークル 昼3時 元気でまっせ体操	31