諸福老人福祉センター
☎８７１－２７７１

令和８年11月のカレンダー

★開館時間★
９時～１７時

日	月	火	水	木	金	土
1	2 9時30分 月曜日カラオケサークル 昼12時 うたごえサークル	3㊗ 文化の日 休館日	4 10時(奥洋室) ホットサロン(体操) 13時～16時 「憩いのカラオケ」 (誰でも参加できます)	5 10時　11時 元気でまっせ体操 昼1時30分 ①班　絵手紙サークル	6 9時30分　民謡サークル 12時30分　詩吟サークル 昼1時　洋裁サークル 昼3時　元気でまっせ体操	7 9時30分 土曜日カラオケサークル 昼1時30分　三味線(奥洋室) 昼1時30分 ③班　絵手紙サークル
8	9 9時30分 月曜日カラオケサークル 昼12時 うたごえサークル 昼3時　老人クラブ体操	10 10時　健康体操 昼1時 火曜日カラオケサークル 昼1時　洋裁サークル	11 10時(奥洋室) ホットサロン(体操) 10時　プラチナダンサーズ 昼1時 水曜日カラオケサークル	12 10時　11時 元気でまっせ体操 昼1時30分 ②班　絵手紙サークル	13 9時30分　民謡サークル 12時30分　詩吟サークル 昼1時　洋裁サークル 昼3時　元気でまっせ体操	14 9時30分 土曜日カラオケサークル 10時(奥洋室) ④班　絵手紙サークル
15	16 9時30分 月曜日カラオケサークル 昼12時 うたごえサークル 昼3時　老人クラブ体操	17 10時　健康体操 昼1時 火曜日カラオケサークル 昼1時　百人一首サークル	18 10時(奥洋室) ホットサロン(体操) 9時30分 東諸福老人クラブ親睦会 昼1時30分 水曜日カラオケサークル	19 10時　11時 元気でまっせ体操 昼1時30分 ③班 絵手紙サークル	20 9時30分　民謡サークル 12時30分　詩吟サークル 昼1時　洋裁サークル 昼3時　元気でまっせ体操	21 9時30分 土曜日カラオケサークル 昼1時30分　三味線(奥洋室) 昼1時30分 ①班　絵手紙サークル
22	23㊗ 勤労感謝の日 休館日	24 10時　健康体操 (体力測定+口腔評価) 昼1時 火曜日カラオケサークル 昼1時　百人一首サークル	25 10時(奥洋室) ホットサロン(体操) 10時　プラチナダンサーズ 昼1時 水曜日カラオケサークル	26 10時　11時 元気でまっせ体操 昼1時30分 ④班 絵手紙サークル	27 昼1時　洋裁サークル 昼3時　元気でまっせ体操	28 10時　卓球レディース 昼1時30分 ②班　絵手紙サークル
29	30 昼1時 井戸端会議(なんでも相談) 昼3時　老人クラブ体操				＜予約なしで開館時間は利用できます＞ ※60歳以上の大東市にお住まいの方※ ★ 娯楽設備 ★ ＊卓球(ラケット貸出あります) ＊ビリヤード(火・木・土) ＊囲碁、将棋、オセロ	