Press Release
記者発表資料

大東市ブランドメッセージ
「子育てするなら、大都市よりも大東市。」

令和8年10 月28日

報道関係者 各位

長年の健康づくり活動と長寿をたたえる
「元気でまっせ交流会」を開催
20年・15年・10年・5年継続グループ、90 歳以上のご長寿さんを表彰

大東市では、市制施行70周年を記念し、令和8年11月6日（金）午後1時30分から、キラリエホール（大東市曙町4番6号）にて「大東元気でまっせ体操」の交流会を開催します。

「大東元気でまっせ体操」は、逢坂伸子市長が市職員時代に考案に携わった、大東市オリジナルの健康体操です。交流会では、日頃から体操に取り組む高齢者が集まり、20年・15年・10年・5年にわたり活動を継続してきたグループを表彰します。また、90歳以上で体操を続けられている方々の中から、最高齢の方がご長寿賞として同市長より表彰されます。

■大東元気でまっせ体操とは

大東市が実施している健康増進・介護予防のための取り組みで、自治会、老人クラブ等の地域団体が担い手となり、無理のない座った体勢などもできる、大東市オリジナルの健康体操です。

昨年度の交流会の様子

「大東元気でまっせ体操」は平成17年から、地域の住民主体グループとして活動を始め、昨年で20周年の節目を迎えました。

現在、市内約150団体・2200人を超える方々が、地域の公民館等を利用し、習慣的に体操を行っています。また、介護予防の視点だけでなく、住民同士の交流が広がることにより、地域の見守り・助け合いの輪も広がっており、介護予防先進都市を目標とする、大東市の中心的な活動となっています。

本取り組みを通じ、大東市まち・ひと・しごと創生総合戦略に基づく「健康寿命の延伸」を推進し、「年齢を重ねても活躍できる場所があり心身ともに健康に過ごせるまち」の実現をめざします。

ご多用の折誠に恐れ入りますが、ぜひご取材いただきますようお願い申し上げます。

【お問い合わせ先】
大東市　高齢介護室　高齢支援グループ　担当：竹谷・増
TEL：072-870-0513