

## スポーツ



### 市民体育館

〒574-0014  
寺川1-20-20  
Tel 871-33201



### ●漢方養生×ヨガ

日時 11月23日(祝)午前10時～11時30分  
定員 10人 費用 千円

### ●やさしいヨガ

日時 毎週金曜日午後7時30分～8時30分 定員 25人 費用 7千円(10回)

### ●リフレッシュピラティス

日時 毎週金曜日午後1時～2時  
対象 経験者 定員 15人

費用 8千円(10回)

### ●優しいコアトレーニング

日時 毎週金曜日午後2時15分～3時15分 定員 20人

費用 5500円(10回)

申込・問合せ 全て電話か来館

### ●卓球講習会

日時 12月3日(木)・17日(木)午後6時～9時  
対象 小学生以上 費用 一般各300円、中学生各100円、小学生無料

申込・問合せ 柴田 Tel/Fax 873-4783

### ●卓球連盟会長杯

混合ダブルス団体戦。  
日時 来年1月31日(日)午前9時～午後

9時 費用 1チーム2千円

申込・問合せ 来年1月10日までに柴田  
Tel/Fax 873-4783

### 市立テニスコート

〒574-0074 谷川2-9

### ●個人開放

| 11月    | 2・16日  | 9・30日  | 6・13・20・27日 |
|--------|--------|--------|-------------|
| 午後1～3時 | Cコート   | B・Cコート | C・Dコート      |
| 午後3～5時 |        |        |             |
| 午後5～7時 | B・Cコート |        |             |

費用 各300円 問合せ 市民体育館  
Tel 871-33201

### ●体育協会杯・新春テニス大会

ダブルス①女子②混合③男子。

日時 ①来年1月10日(日)②17日(日)③24日(日)予備日31日(日) 対象 一般、各会計年齢120歳以上

申込 ホームページ  
問合せ 門田

Tel 090-1892-1185



テニス連盟  
ホームページ

### 歴史とスポーツふれあいセンター

〒574-0015 野崎3-6-1  
(来がらり四条内)

Tel 876-7011 Fax 876-7702

### ●サッカー

①フットサル②7人制サッカー③フルコートソサイチ。

日時 ①11月7日(土)・15日(日)午後7時～8時30分②21日(土)・28日(土)・12月5日(土)③11月23日(祝)午後6時30分～8時30分

対象 中学生以上 定員 ①各40人②各28人③32人 費用 各500円

### ●グラウンドゴルフ

日時 11月12日(木)・19日(木)午後1時～3時 対象 中学生以上

費用 各100円

### ●バスケットボール

日時 ①11月14日(土)午前9時30分～11時30分②22日(日)午後3時30分～5時30分 対象 ①25歳以上で初心者②中学生以上 定員 ①30人②24人

費用 各500円

### ●室内スポーツ盛り合わせ

バドミントン、ドッジボール、卓球、バスケットのみのみ。

日時 11月29日(日)午後3時30分～5時30分 対象 小学生以上 定員 15人

費用 中学生以上500円、小学生300円

申込・問合せ 全て電話か来館

## その他

### ●ラフタブドームプール利用補助

指定の販売場所で購入入券すると、割引が適用されます。

販売場所 スポーツ振興課、サテティホール、市民体育館 対象 市内在住、在勤・在学者 費用 高校生以上400円、中学生以下200円 持物 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)

問合せ スポーツ振興課  
Tel 870-9106



## 出場報告に来てくれたよ！



伊藤 ひよりさん(南郷中学校)  
「U16陸上競技大会代表選考会兼記録会  
(ジャベリックスロー)」出場

市の魅力や  
皆さんが笑顔になる  
情報を紹介している  
市公式ちゃんねるを  
ぜひご覧ください



市公式 YouTube です

募集

小・中学校講師登録

市立小・中学校で働く講師を募集。

募集期間 来年3月まで随時

対象 教員免許を持っているか取得見込みの人。経験の有無は問いません

申込 ホームページから申込フォーム



問合せ 教職員課 Tel 870・9103

放課後児童クラブ支援員

日程 平日放課後、土曜日(シフト制)時給 有資格者1480円、無資格者1380円※昇給・一時金あり

申込 応募フォーム

問合せ 社会福祉協議会

Tel 886・3280



応募フォーム

生活サポーター養成講座

家事などで困っている高齢者を援助する生活サポーターを募集。

養成講座

日時 11月19日(木)・12月18日(金)午後1時30分～3時 場所 市役所

対象 18歳以上(高校生を除く)

定員 各15人

申込・問合せ 生活サポートセンター

Tel 812・6571

大東ええとこフォトコンテスト

テーマは「大東ええとこ再発見私の推し風景!」。人気作品に賞品あり。

申込 11月16日～来年1月22日に申込フォーム※1人2点まで

問合せ 観光振興課

Tel 870・0442



申込フォーム

留学生のホストファミリー

早稲田大学の留学生を受け入れてきるホストファミリーを募集。

期間 来年2～3月 対象 次の全てを満たす市内の家庭。朝夕2回の食事を提供可能(休日は3食、食費実費程度を支給します)・6畳以上の個室が用意できる・市内の地理や道を教えられる・自転車の提供ができる

定員 1～2世帯

申込・問合せ 11月30日までに申込用紙(アクロスで配布)を持参でアクロス

Tel 869・6505

アクロスdeギャラリー展作品

絵画や写真、書、立体造形などのアート作品を募集。テーマは「植物」「自由作品」。

展示期間 来年1月15日(金)～30日(土)午後5時 搬入期間 12月21日～28日、

来年1月4日～13日 定員 30作品

費用 1作品500円

健康



RSワクチンの定期接種

接種により赤ちゃんのRS感染症を予防できます。接種はかかりつけ産科医に事前に相談してください。

対象 接種日時点で妊娠28週～36週6日の妊婦 持物 親子(母子)健康手帳、マイナ保険証が資格確認書

申込 大東、四條畷、門真、寝屋川、守口市の実施医療機関※他機関での接種は事前手続き要

問合せ 地域保健課

Tel 874・9500



実施医療機関

歯科休日診療

診療時間 午前9時～正午  
※事前に電話予約要

|          |                                 |              |
|----------|---------------------------------|--------------|
| 11月8日(日) | むらなか歯科<br>四條畷市<br>雁屋北町4-11      | Tel 876・3735 |
| 15日(日)   | 橋本歯科<br>クリニック<br>栄和町1-22        | Tel 871・0102 |
| 22日(日)   | さわだ<br>歯科医院<br>四條畷市<br>南野1-5-20 | Tel 877・8801 |
| 23日(祝)   | 相川歯科医院<br>泉町1-1-8               | Tel 874・1123 |
| 29日(日)   | 青木歯科医院<br>北条1-20-27             | Tel 878・6623 |
| 12月6日(日) | 石橋歯科医院<br>新町12-5                | Tel 873・3545 |

アルコール依存症の相談

飲酒のコントロールができなくなったら、本人や家族だけで抱えずにご相談ください。

| 相談窓口                              | 受付時間                               |
|-----------------------------------|------------------------------------|
| 府こころの健康総合センター<br>Tel 06・6691・2818 | 平日午前9時～午後5時45分、第2・4土曜日午前9時～午後5時30分 |
| 大阪依存症ほっとライン<br>LINEで友だち登録を!       | 水・土・日曜日午後5時30分～10時30分              |
| 四條畷保健所<br>Tel 878・2477            | 平日午前9時～午後5時45分                     |

問合せ 府地域保健課  
Tel 06・6944・7527

お知らせ

催し

スポーツ

募集

健康

子育て

掲示板



## 子育て支援センターのイベント



南郷子育て支援センター  
のびっこ Tel/Fax 872・0013

申込 ①②⑤2週間前の午前9時から予約サイト

### ①0歳児教室【連続講座】

知育、交流、遊び

日時 11月11日(水)・18日(水)  
午前11時～11時30分



### ②のびっこイベント

千歳あめ袋作り

日時 11月14日(土)午前11時～11時30分  
対象 今年七五三の子

### ③身体測定

日時 11月19日(木)午前11時～11時20分  
対象 未就園児

### ④お誕生日会

バースデーカード制作など

日時 11月21日(土)午前11時～11時30分

### ⑤わくわく教室 in 園庭

ボール遊び

日時 11月25日(水)午前11時～11時30分(雨天中止)  
対象 1歳6か月～未就園児

公式  
ブログ



LINE



### イベント参加の注意

- ・保護者同伴で参加してください。
- ・記載がなければ費用は無料、対象は未就学児。



四条子育て支援センター  
ひよっこ Tel/Fax 876・7510

申込 全て申込要。午後1時～5時に電話

### ①1歳教室【連続講座】

出席カード作り、散歩、制作

日時 11月5日(木)、12日(木)、18日(水) 午前10時～10時30分 定員 6組

### ②お楽しみ広場

梅さんのパフォーマン

日時 11月9日(月)午前10時～10時30分  
場所 野崎青少年教育センター  
定員 10組

### ③2・3歳ぱんだクラブ

クリスマス制作

日時 11月17日(火)午前10時～10時30分  
定員 6組

### ④カレンダー作り

日時 11月24日(火)・27日(金)午前10時～10時30分  
定員 各6組

### ⑤お楽しみ広場

風船パーク

日時 11月26日(木)午前10時～10時30分  
定員 6組



他にもいっぱい  
イベントがあるよ！  
※各施設にお問い合わせください



キッズプラザ  
Tel 874・8800 Fax 874・8844

申込 全て前週初めの平日から来館か午後1時30分から電話

### ①赤ちゃん教室【連続講座】

親子の触れ合い遊びなど

日時 11月5日(木)・12日(木)午前9時30分～10時15分、午前11時～11時45分  
対象 ハイハイの子まで 定員 10組

### ②おさんぽキッズ

日時 11月6日(金)午前10時 定員 10組

### ③ママのヨガ

一時保育あり

日時 11月11日(水)午前10時30分～11時15分、12月2日(水)午前9時30分～10時15分 定員 各6組

### ④救急講習会

やけど・誤飲の話とAEDの使い方。一時保育あり

日時 11月19日(木)午前10時30分～11時30分



### ⑤安産のヨガ

一時保育あり

日時 12月2日(水)午前10時30分～11時30分  
対象 市内在住の妊婦  
定員 6人

アカウントは非公開。  
フォロー後、DMに返信ください。



Instagram

最新情報はホームページの  
「つうしん」「イベントカレンダー」  
をご覧ください。



ホームページ

## ファミリー・サポート・センターのご案内

### ●依頼会員①体験・説明会②説明会

子どもの送迎や一時保育(有料)。

日時 12月3日(木)①午前10時45分～11時45分②11時15分～11時45分

対象 ①未就園児②未就学児の保護者

### ●提供会員養成講座

有償ボランティアとして登録しませんか？

日時 11月12日(木)・30日(月)午後1時30分～2時30分※いずれか1日

対象 市内在住の保育士・幼稚園教諭の有資格者、子育て経験者 定員 各10人

場所 南郷子育て支援センター

申込・問い合わせ ファミリー・サポート・センター Tel 870・8993

## ほのぼのベース「ぴよぴよ」

テーマ「遠足ごっこ」

日時 11月17日(火)午前10時～11時30分

場所 総合福祉センター

対象 未就園児と保護者

問合せ 社会福祉協議会

Tel 874・1082



きしゃぼっぱ 灰塚5-13-6  
Tel 0875・8855

①ぼっぱカフェ

保護者の茶会  
日時 11月5日(木)午前10時30分、午後1時30分

②土曜開館

日時 11月14日(土)午前10時～正午

③お誕生会

楽器遊び  
日時 11月19日(木)午前10時30分

④おさんぽらんらん会

日時 11月24日(火)午前10時30分  
場所 朋来西公園

⑤0歳教室 手形足形アート

日時 11月27日(金)午前10時30分

申込 全て電話か来所  
・身体測定は随時受け付け



Instagram

リュッカ 赤井1-12-7  
Tel 0814・9009

①初めましてさん ウエルカム

日時 11月6日(金)、7日(土)、12月4日(金)、5日(土)午前10時～10時45分

②リュッカ de SDGs

日時 11月10日(火)～14日(土)午前10時～午後2時30分

③赤ちゃん会

日時 11月25日(水)午前10時30分～11時15分

④ほっこりサロン&リュッカ

日時 12月3日(木)午前10時～正午  
場所 泉公民館(泉公園奥)



申込 ③電話か来所  
・身体測定は随時受け付け



Instagram



まんまいーよ 深野3-28-3  
Tel 080・6228・1140 Fax 874・8844

①寺川RiBBON day

日時 11月9日(月)・27日(金)午前10時～11時30分

②ベビーマッサージ

日時 11月11日(水)午前10時30分  
対象 2か月～1歳 定員 8組

③大東中央公園で遊ぼう!

日時 11月17日(火)午前10時(雨天中止)

④おひるねアート 年賀状

日時 11月19日(木)午前10時30分、午後1時30分

⑤ママのための体操講座

日時 11月24日(火)午前10時30分  
定員 4組

申込 ②④⑤電話か来所  
・毎月身体測定、誕生会あり  
・第3土曜日は開所



Instagram

みどり 北条1-22-20  
Tel 0807・5466

①北条公園で遊ぼう

日時 11月9日(月)・20日(金)午前10時10分～11時45分

②カメラ講座

日時 11月10日(火)午前10時 定員 6組

③英語遊び

日時 11月18日(水)午前10時20分～11時  
場所 わかば保育園 対象 1歳6か月以上  
定員 10組

④リフレッシュヨガ

日時 11月19日(木)午前10時20分～11時  
場所 わかば保育園 定員 9組

⑤クリスマス会

日時 12月3日(木)・4日(金)午前10時20分 場所 わかば保育園  
定員 各10組

申込 ②～⑤電話か来所



Instagram

はぐくみひろば 諸福3-11-17  
Tel 0803・8993

①あかちゃんくらぶ

日時 11月10日(火)午前10時～10時30分  
対象 1歳6か月まで

②身体測定

日時 11月13日(金)午前10時～10時30分

③べびーあーと&きっずあーと

日時 ①11月16日(月)②30日(月)午前10時～10時30分 対象 ①11か月まで  
②1歳11か月まで

④てがたあーと

日時 11月24日(火)午前10時～10時30分  
対象 1歳11か月まで

⑤乗り物レンタル

日時 月・火・木・金曜日午前10時～午後2時 対象 未就園児

申込 全て公式ブログをご確認ください



公式ブログ



11月 保育所・こども園に遊びにきませんか



| 施設名                                               | 内容           | 開催日など                                    |
|---------------------------------------------------|--------------|------------------------------------------|
| 南郷保育所<br>Tel 872・7327<br>園庭開放 月～金曜日<br>午後1時30分～3時 | 青空保育(南郷公園)   | 4日(水)・12日(木)・17日(火)・19日(木)・24日(火)・26日(木) |
|                                                   | お話し会(新田中央公園) | 5日(木)                                    |
|                                                   | 親子体験保育 申込要   | 6日(金)3歳・13日(金)2歳・20日(金)1歳                |
|                                                   | 赤ちゃん教室 申込要   | 10日(火)                                   |
|                                                   | 赤ちゃん和妈妈 申込要  | 11日(水)                                   |
| 野崎保育所<br>Tel 876・5630<br>園庭開放 月～金曜日<br>午後1時30分～3時 | 1・2歳教室 申込要   | 6日(金)                                    |
|                                                   | お話し会(野崎中公園)  | 10日(火)                                   |
|                                                   | 赤ちゃん広場 申込要   | 17日(火)                                   |
|                                                   | 青空保育(野崎中公園)  | 20日(金)                                   |
|                                                   | 親子体験保育 申込要   | 27日(金)                                   |

| 施設名                                                | 内容           | 開催日など                |
|----------------------------------------------------|--------------|----------------------|
| 北条こども園<br>Tel 876・5237<br>園庭開放 月～金曜日<br>午後1時30分～3時 | 赤ちゃん教室 申込要   | 4日(水)                |
|                                                    | 青空保育(まなび北新横) | 5日(木)・19日(木)・26日(木)  |
|                                                    | 青空保育(もりねき広場) | 10日(火)・17日(火)・24日(火) |
|                                                    | 1歳教室 申込要     | 11日(水)・18日(水)・25日(水) |
|                                                    | 親子体験保育 申込要   | 12日(木)               |

※開催状況を各施設に確認してから参加してください。育児相談も受け付けています。

●親子で遊ぼう 末広公園青空保育

日時 11月の毎週水曜日午前10時30分～11時30分  
問合せ 南郷保育所

