65歳以上の方
限定

参加無料

# いきいき
# 介護予防相談会

## 11月13（金）
## 10:00～11:30

場所：トミタの家づくり舎
大野1-5-31

【定員】
10名程度




**持ち物**
動きやすい服装
タオル・飲み物
メガネ　など

**内容**
- 介護予防の健康講話
- 大東元気でまっせ体操
（座位バージョン体験）
- 「幸せをつなぐ相続勉強会」
つながる未来サポート協会
理事　冨田 泰富氏
- 簡単なアンケート

お問い合わせ・お申込み
大東市地域包括支援センター
TEL072-800-5374