スポーツ

市民体育館
〒574-0014 寺川1-20-20
Tel 871-3201

●リラックスヨーガ
日時 毎週月曜日午後1時15分～2時15分 定員 15人
費用 5500円(10回)

●朝ヨガ
日時 毎週水曜日午前10時～11時
定員 25人 費用 5500円(10回)

●ベーシックヨガ
日時 毎週水曜日午前11時15分～午後0時15分 定員 25人
費用 5500円(10回)
申込・問合 全て電話か来館

●卓球講習会
日時 来年1月7日㈭・21日㈭、2月4日㈭・18日㈭、3月4日㈭・18日㈭午前9時～午後9時 対象 小学生以上
費用 一般各300円、中学生各100円、小学生無料
申込・問合 柴田 Tel Fax 873-4783

●新春卓球大会
①男子・女子シングルス②ダブルス。
日時 来年1月11日㈷午前9時～午後9時 対象 ①40歳以上②夫婦と3親等以内 費用 ①千円②1500円
申込・問合 12月14日までに柴田 Tel Fax 873-4783

●レディースソフトテニス大会
日時 来年3月14日㈯午前9時～午後5時 対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上
費用 一般千円、中学生300円
申込・問合 3月6日までに守屋 Tel Fax 871-5820

市立テニスコート
〒574-0074 谷川2-9

●個人開放

12月	7・28日	14日	21日	4・11・18・25日
午後1～3時	C コート	B・C コート	C コート	×
午後3～5時		C コート	×	C・D コート
午後5～7時	B・C コート	B・C コート	B・C コート	

費用 各300円
問合 市民体育館 Tel 871-3201

●ソフトテニス講習会
日時 来年1月11日㈷・2月14日㈰・3月7日㈰午前9時～午後1時、1月23日㈯午後1時～5時 対象 市内在住・在勤・在学者 費用 一般各300円、学生各100円、中学生以下無料
申込・問合 守屋 Tel Fax 871-5820

歴史とスポーツふれあいセンター
〒574-0015 野崎3-6-1（来ぶらり四条内）
Tel 876-7011 Fax 876-7702

●バスケットボール
日時 ①12月6日㈰②13日㈰・19日㈯午後3時30分～5時30分 対象 ①25歳以上で初心者、長期ブランクがある人②中学生以上 定員 ①30人②各24人 費用 各500円

●グラウンドゴルフ
日時 12月10日㈭・17日㈭午後1時～3時 対象 中学生以上
費用 各100円

●サッカー
①フットサル②7人制。
日時 ①12月20日㈰午後7時～8時30分②12日㈯・26日㈯午後6時30分～8時30分 対象 中学生以上 定員 ①40人②各28人 費用 各500円

●室内スポーツ盛り合わせ
バドミントン、ドッジボール、卓球、バスケ(シュートのみ)。
日時 12月27日㈰午後3時30分～5時30分 対象 小学生以上
定員 15人 費用 中学生以上500円、小学生300円
申込・問合 全て電話か来館

出場報告に来てくれたよ！



大川 勇治さん
(ボウリング)

谷口 葉月さん
(ボッチャ)

井上 翔太さん
(陸上1,500㍍・800㍍)

「全国障害者スポーツ大会」出場

募集

市営住宅入居者

募集住宅 深野住宅、寺川住宅、南郷住宅、北新町住宅※詳しくは募集時期に配布する「入居者募集のご案内」をご確認ください 募集区分 一般世帯(府内可)、福祉世帯、新婚・子育て世帯(府外可)、単身者 対象 次の全てに当てはまる人①市内在住・在勤で住宅に困っている②同居する親族がおり、世帯全員で入居する③入居者全員の収入合計が基準以下④過去に家賃の滞納・無断退去などがない※

他にも条件あり 入居時期 来年3月頃
申込・問合 12月15日までに窓口で配布する申請書を持参か郵送(消印有効)、ホームページから申込フォームで市営住宅管理センター Tel 812・6710

パブリックコメント

パブリックコメント制度に基づき、次の計画について意見を募集。各計画はホームページ、市民情報コーナー、各担当課窓口で閲覧できます。最終決定後、意見と検討結果をホームページで公表します。

対象 市内在住・在勤・在学者など

①大東市産業振興ビジョン

産業振興施策を総合的に推進するための計画。

提出・問合 12月7日～28日に住所、氏名、意見を郵送(消印有効)、ファクス、メール、持参で産業経済室
Tel 870・4013 Fax 870・9608
sangyo@city.daito.lg.jp

②第8期大東市障害福祉計画

障害者総合支援法、児童福祉法に基づき、障害福祉の増進を図ることを目的とする計画。

提出・問合 12月10日～25日に住所、氏名、意見を郵送(消印有効)、ファクス、メール、持参で障害福祉課
Tel 870・9630 Fax 873・3838
tiiki@city.daito.lg.jp

③第10期大東市総合介護計画

高齢者が安全に安心して生活できる社会を推進するための計画。

提出・問合 12月15日までに住所、氏名、意見を郵送(消印有効)、ファクス、メール、持参で高齢政策グループ
Tel 800・3244 Fax 872・8080
kourei-seisaku@city.daito.lg.jp

消費生活センターだより Vol.281

⚠ 査定のつもりで買い取り店に行ったら…



Q 査定だけのつもりで買い取り店に入店。指輪の査定後、店員に「この額を出せるのは今だけ」と言われ、焦って売却してしまった。クーリングオフできますか?

A クーリングオフは今回のように自分の意思で店舗に出向いての契約には適用されません。適用されるのは、特定商取引法に該当する場合のみで、来訪した買い取り業者に貴金属などを売却する「訪問購入」などが対象になります。

納得できる買い取り金額か売却前に確認し、少しでも疑問がある場合は、他の店舗でも査定を受けたり、家族に相談したりと、一度冷静になって検討しましょう。

詳細はこちら

問合 消費生活センター Tel 870・0492

心のサポーター養成研修

精神疾患・障害を理解し、身近な人をサポートするための研修会。修了者には厚生労働省の認定証を交付。

日時 来年1月24日㈯午後1時～3時15分 場所 四條畷学園大学 学園町キャンパス 対象 市内在住・在勤・在学者 定員 60人
申込・問合 12月25日までに申込フォームか申込書を持参、ファクスで障害福祉課
Tel 870・9630 Fax 873・3838

申込フォーム

精神障害者ガイドヘルパー研修

期間 来年2月20日㈮～3月31日㈬
申込・問合 来年2月12日までにのぞみ相談支援センター
Tel 872・7199 Fax 395・1810

健康

健康診査・歯科健康診査

①健康診査（生活習慣病、加齢に伴う心身の衰え）②歯科健康診査（歯や歯肉、口の機能）。

対象 後期高齢者医療保険被保険者※6か月以上継続して入院中の人、老人ホームや各種施設の入所・入居者は対象外 **持物** マイナ保険証か資格確認書※①は受診券も（対象者に送付済み）

申込 実施医療機関

問合 府後期高齢者医療広域連合 ☎06・4790・2031

高齢者帯状疱疹（ほうしん）の予防接種

組換えワクチンの1回目は来年1月までに接種してください。

対象 ①4月2日から来年4月1日までに65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人（誕生日前の接種可）②接種日時点で60～64歳で、身体障害者手帳1級（ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害）所持者 **接種券** ①送付済み②お問い合わせください

費用 生ワクチン（1回）4200円、組換えワクチン（全2回）1回1万8800円※生活保護世帯は確認書持参で免除

申込 来年3月31日までに実施医療機関

問合 地域保健課 ☎874・9500

実施医療機関

迷った時の救急医療相談窓口

●救急安心センターおおさか

看護師が医師の支援のもと、年中無休で救急医療相談（健康・介護・禁煙相談は除く）に応じます。相談の結果、救急車が必要と判断されれば消防本部へ直接電話を転送します。

問合 救急安心センターおおさか ☎#7119

子どもが急病の時は

小児救急支援アプリ

14歳以下を対象に、症状に応じた府内医療機関を地図に表示します。

問合 消防本部警防課 ☎872・2345

休日診療所

診療科目 中学生以下の小児科

受付時間 日曜、祝日、12月29日～来年1月3日午前10時～11時30分・午後1時～3時30分

場所 すこやかセンター

持物 子ども医療証、マイナ保険証か資格確認書など

問合 地域保健課 ☎874・9500、診療日のみ ☎874・5110



夜間救急診療

診療科目 中学生以下の小児科

受付時間 午後8時30分～翌午前6時30分※年末年始も診察しています

持物 子ども医療証、マイナ保険証か資格確認書など

場所・問合 北河内こども夜間救急センター（枚方市禁野本町2-14-16枚方市医師会館1階）☎840・7555



歯科休日診療

診療時間 午前9時～正午※事前に電話予約要

12月13日㈰	**松井歯科医院** 北楠の里町27-19 発光マンション2階	☎877・8211
20日㈰	**山田歯科** 深野4-3-8	☎806・4182
27日㈰	**たいじ歯科医院** 四條畷市楠公1-11-48	☎803・4618
29日㈫	**中井歯科** 明美の里町16-20	☎876・7890
	ホワイト小児歯科 住道2-8-4 高倉ビル2階	☎874・1421
30日㈬	**向井歯科** 四條畷市美田町7-10	☎862・0123
	宮本歯科医院 泉町2-9-13 メゾンミソラ1階	☎875・6480
31日㈭	**学園町ヤマダ歯科クリニック** 学園町3-14	☎814・7188
	小倉歯科医院 諸福5-12-18	☎874・2233
1月1日㈷	**むらなか歯科** 四條畷市雁屋北町4-11	☎876・3735
2日㈯	**はんな歯科医院** 平野屋1-1-1	☎889・2233
3日㈰	**いあい歯科医院** 四條畷市楠公1-14-1	☎878・9630

ホットな人 自慢

喫茶 カタリバ Vol.01

市内で生き生きと
活躍する人を紹介します

野村孝子さん エイジレス章を受章！





野村さんは長年、障害者へのICTサポートやシニア向けパソコン教室でのボランティアなど、地域のデジタル支援に尽力してきました。現在はパソコンクラブの代表として学び合いや仲間作りの場を提供していて、常に新しい挑戦を続ける姿勢が多くの人に活力を与えています。

エイジレス章とは、年齢にとらわれず、自由で生き生きとした生活を送る高齢者（エイジレス・ライフの実践者）に対し、内閣府が授与するものです。

問合 高齢支援グループ　TEL 870-0472

読者の声

大東市

応募フォーム

11月号の感想

「ダイトンを探せ！」を毎月、家族で楽しく探しています。今回の特集は子どもが過ごせる場所が多く紹介されていて、参考になりました　（御供田／30代）

わが家の子どもたちもネウボラでお世話になりました。分かりやすくていいと思います　（川中新町／40代）

久しぶりにしっかり見ましたが、情報がたくさん載っていて非常に有益でした　（深野北／40代）

いつも楽しく読んでいます。毎月待ち遠しいです　（御供田／50代）

子育て世帯です。子育てに関する内容はとても勉強になるし、知らない情報が知れて良かったです　（幸町／40代）

お届けします 地域の話題

地域全体で盛り上がる のざ参まつり



10月4日に開催されたのざ参まつりは、今年で2回目を迎えました。あいにくの雨となりましたが、多くの人が訪れ、思い思いに祭りを楽しみました。中でも抽選会は人気を集め、人だかりができるほど盛り上がりました。







待ちに待った抽選会▶

取材：市民レポーター
真浦 宏平

年末年始の休館日：12月29日(火)～来年1月3日(日)

子育て支援センターのイベント

南郷子育て支援センター のびっこ　Tel Fax 872・0013

申込 ❶❸❹2週間前の午前9時から予約サイト

❶のびっこイベント クリスマス
日時 12月11日㈭午前11時～11時30分　対象 未就園児

❷おたんじょうび会
バースデーカード制作など
日時 12月12日㈯午前11時～11時30分



❸えほんのひろば
読み聞かせ
日時 12月14日㈪午前11時～11時30分



❹ベビーぱーく
身体測定、交流会
日時 12月28日㈪午前11時～11時30分　対象 0歳

❺のびっこイベント お正月遊び
日時 来年1月8日㈭午前11時～11時30分

公式ブログ　LINE

四条子育て支援センター ひよっこ　Tel Fax 876・7510

申込 全て申込要。午後1時～5時に電話

❶お楽しみ広場
Ⓐクリスマス飾りⒷお正月飾り制作
日時 Ⓐ12月8日㈫・9日㈬Ⓑ15日㈫・16日㈬午前10時～10時30分
定員 各6組

❷ベビーサイン&ヨガ
日時 12月14日㈪午前10時～10時30分　対象 0歳　定員 6組

❸クリスマス会
日時 12月17日㈭午前10時30分～11時15分　場所 野崎人権文化センター
定員 20組



❹絵本の時間
読み聞かせ
日時 12月18日㈭午前10時～10時30分　対象 1歳　定員 6組





キッズプラザ　Tel 874・8800 Fax 874・8844

申込 全て前週初めの平日から来館か午後1時30分から電話

❶ひよこキッズ【連続講座】
Ⓐママパパの心に届ける絵本講座Ⓑ保健師さんと話そうⒸ触れ合い遊び
日時 Ⓐ12月9日㈬Ⓑ16日㈬午前9時30分～10時Ⓒ23日㈬午前9時30分～10時15分　対象 伝い歩き～よちよち歩きの子　定員 10組

❷親子体操
ダンスとストレッチ
日時 12月11日㈭Ⓐ午前9時40分～10時Ⓑ10時5分～10時25分Ⓒ10時30分～10時50分　対象 Ⓐ歩き始めまでの子Ⓑ独り歩きの子～2歳Ⓒ2歳以上
定員 各10組

❸保健師さんと話そう
日時 12月16日㈬午前9時30分～10時　定員 10組

❹カレンダー制作
日時 12月19日㈯午前10時30分～11時15分　定員 10組

❺親子でリズム遊び
日時 12月23日㈬午前9時30分～10時　対象 独り歩きの子　定員 10組

アカウントは非公開。フォロー後、DMに返信ください。
インスタグラム

最新情報はホームページの「つうしん」「イベントカレンダー」をご覧ください。
ホームページ

イベント参加の注意

・保護者同伴で参加してください。
・記載がなければ費用は無料、対象は未就学児。

ファミリー・サポート・センターのご案内

●依頼会員①体験・説明会②説明会
子どもの送迎や一時保育(有料)。
日時 来年1月7日㈭、2月4日㈭、3月4日㈭①午前10時45分～11時45分②11時15分～11時45分　対象 ①未就園児②小学6年生までの保護者　場所 南郷子育て支援センター
申込・問合 電話でファミサポセンター　Tel 870・8993



ほのぼのベース「ぴよぴよ」

クリスマス
日時 12月15日㈫午前10時～11時30分
場所 総合福祉センター
対象 未就園児
問合 社会福祉協議会
Tel 874・1082



きしゃぽっぽ　灰塚5-13-6
Tel Fax 875・8855

❶わらべうた ベビーマッサージ
足形とり、身体測定も
日時 12月11日㈭午前10時30分
対象 1歳まで

❷灰塚南公民館でクリスマス会
日時 12月12日㈮午前10時

❸お誕生会 ランチョンマット作り
日時 12月17日㈬午前10時30分

❹おさんぽらんらん会
素戔嗚（すさのお）神社まで散歩
日時 12月22日㈪午前10時30分

❺しめ縄作り
日時 12月24日㈬午前10時15分、11時、午後1時30分　定員 各4組

申込 全て電話か来所
・身体測定は随時受け付け

インスタグラム

リュッカ　赤井1-12-7
Tel Fax 814・9009

❶消防署を見学しよう！
日時 12月8日㈪午前10時30分～11時30分
場所 大東消防署

❷末広RiBBON de リュッカ
日時 12月10日㈬午前10時30分～正午
場所 末広町13-29

❸ハイハイレース
日時 12月11日㈭午前10時30分～11時
対象 ハイハイ・ずりばいをする子

❹年賀状制作
日時 12月15日㈪・16日㈫午前10時～午後2時30分

❺赤ちゃん会
日時 12月23日㈫午前10時30分～11時15分　対象 0歳

申込 ❶❸❺電話か来所
・身体測定は随時受け付け

インスタグラム



まんまいーよ　深野3-28-3
Tel 080・6228・1140 Fax 874・8844

❶ベビーマッサージ
日時 12月9日㈫午前10時30分
対象 2か月～1歳　定員 8組

❷クリスマス会
日時 12月11日㈭午前10時30分、午後1時30分

❸寺川RiBBON day
日時 12月17日㈬午前10時～11時30分
場所 寺川5-1-17

❹おひざで絵本
日時 12月18日㈭午前11時　定員 10組

❺ママのための体操講座
日時 12月22日㈪午前10時30分
定員 4組

申込 ❶❷❺電話か来所
・毎月身体測定、誕生会あり
・第3土曜日は開所

インスタグラム

みどり　北条1-22-20
Tel Fax 807・5466

❶北条公園で遊ぼう
日時 12月9日㈫午前10時10分～11時45分

❷ママズパーティ
日時 12月11日㈭午前10時～11時40分
定員 6組

❸英語遊び
日時 12月16日㈫午前10時20分～11時
場所 わかば保育園　対象 1歳6か月以上
定員 10組

❹リフレッシュヨガ
日時 12月17日㈬午前10時20分～11時
場所 わかば保育園　定員 9組

❺お正月飾り制作
日時 12月22日㈪午前10時
定員 6組

申込 ❷～❺電話か来所

インスタグラム

はぐくみひろば　諸福3-11-17
Tel Fax 803・8993

❶きっずあーと
日時 12月14日㈰午前10時～10時30分
対象 1歳11か月まで

❷てがたあーと
日時 12月15日㈪午前10時～10時30分
対象 1歳11か月まで

❸ぷち・イベント クリスマス制作
日時 12月22日㈪午前10時～10時30分
対象 未就園児

❹おしゃべりサロン
日時 12月25日㈭午前10時～10時30分
対象 1歳～1歳11か月

❺ぷち・イベント お正月遊び
日時 来年1月5日㈪午前10時～10時30分　対象 未就園児

申込 全て公式ブログをご確認ください

公式ブログ

12月 保育所・こども園に遊びに来ませんか

施設名	内容	開催日など
南郷保育所 Tel 872・7327 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	お話し会（南郷公園）	2日㈬・8日㈪・15日㈪
	お話し会（新田中央公園）	3日㈬
	赤ちゃんとママ 申込要	16日㈫
	遊び教室（1歳以上） 申込要	17日㈬
	親子体験保育 申込要	4日㈭2歳・18日㈭1歳・25日㈭3歳
野崎保育所 Tel 876・5630 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	赤ちゃん広場 申込要	1日㈪
	青空保育（野崎中公園）	4日㈭
	1・2歳教室 申込要	15日㈪
	お話し会	22日㈪
	親子体験保育 申込要	25日㈭

施設名	内容	開催日など
北条こども園 Tel 876・5237 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	青空保育（もりねき広場）	1日㈪
	遊び教室 申込要	8日㈪・15日㈪・22日㈪
	1歳教室 申込要	9日㈫・16日㈫・23日㈫
	青空保育（まなび北新横）	10日㈬・24日㈬
	親子体験保育 申込要	18日㈭
	クリスマス会 申込要	17日㈬

※開催状況を各施設に確認してから参加してください。育児相談も受け付けています。

