

大東市立野崎人権文化センター センターだより

もしものために

備えよう！確認しよう！



9月1日は「防災の日」。1923年（大正12年）9月1日に発生した関東大震災にちなみ「災害についての認識を深め、これに対する備えを行う」ことを目的に制定された大切な日です。また台風や大雨といった自然災害が起こりやすい9月は「防災月間」とされています。

備蓄する

非常時に備えて備蓄しておきましょう。



避難資材



医療品



食料・飲料水

消費期限のチェック
も忘れずに！

20XX.XX.XX



確認する

避難経路や連絡方法をみんなで日頃から確認しておきましょう。



避難経路



連絡方法

大東市総合防災マップを
活用しましょう



災害はいつどこで発生するかわかりません。日頃からの備えが、いざという時の安心につながります。防災の日をきっかけに、今一度、防災対策を見直してみましょう。

開館時間：月～土曜日 9：00～22：00
休館日：日曜日・祝日・年末年始
TEL：072-879-1551 FAX：072-879-1552
MAIL：info@nozaki-jinbun.net

ホームページ



Facebook



Instagram



スマホ教室 ～LINEを学ぼう（初期操作からはじめます）～

- *と き 9月16日（火）
10：00～11：30
- *費 用 無料
- *対 象 15歳以上
- *募集人数 先着20名

参加人数10名に達しない場合は中止になります。ご了承ください。

参加ご希望の方は、9月5日（金）10：00～
来館または電話にてお申込みください。

スマホはこちらで準備しております。
ご自身のスマホは使えません。



楽しくつくろう！なごみキッチン ～全粒粉のチーズフランスをつくります～

- *と き 9月24日（水）
①9：30～13：00 ②13：30～17：00
- *費 用 1,000円（4個）
- *対 象 15歳以上
- *募集人数 各9名（多数の場合は抽選）
- *持 ち 物 エプロン・三角巾 手拭きタオル・食器用ふきん
台ふき・持ち帰り用容器

参加ご希望の方は、9月13日（土）までに
来館または電話かFAXにてお申込みください。



ゆびでかくパステルアート ～♪テーマは月とうさぎ♪～

指をつかって描くので、絵が苦手な人でもたのしめます。
心が穏やかになり、みんなが笑顔になれるパステルアート。ぜひ、体験してみませんか♪

- *と き 9月26日（金）10：00～12：00
- *費 用 900円
- *対 象 15歳以上
- *募集人数 8名（多数の場合は抽選）

参加ご希望の方は、9月13日（土）までに
来館または電話かFAXにてお申込みください。



講師：そらいろのたね。Rikaさん

アロマ教室 ～アロマサシェを作ります～

- *と き 9月26日（金）14：00～16：00
- *費 用 800円（1個）
- *対 象 15歳以上
- *募集人数 12名（多数の場合は抽選）

参加ご希望の方は、9月13日（土）までに
来館または電話かFAXにてお申込みください。

いろんな場所で
ほのかな香りを楽しめます♪



講師：小川弘子さん

毎月、開催中

☆なごみかふえ ～つながりを大切に・・・～

ひとりで、またはだれかとゆっくり自由にくつろげる空間です♪

- *と き 毎月第1・3火曜日
14：00～16：00の間の好きな時間にお越しください。
9月は2日・16日です。



☆ハッピーライフ講座 ～人生100年時代を豊かに健康でいきいきと！～

ひとりでは続かない体操も、みんなですると楽しいかも？
ピアノの生演奏で懐かしい曲なども歌います♪

- *と き 毎月第2火曜日 10：00～1時間程度
9月は9日です。
- *持 ち 物 飲み物やタオルは各自ご持参ください。



☆なごみスペース ～もっとリラックスしてスピードをゆるめた生活をしよう～

指先を動かしたり、おしゃべりしたり・・・
毎月、折り紙などでいろんな作品をつくっています。

- *と き 毎月第2・3・4木曜日 9：30～11：30
9月は11日・18日・25日です。
- *費 用 無料 ※一部、材料費要
- *対 象 15歳以上
- *持 ち 物 折り紙・はさみ



11日の作品はハロウィンです



誰にも相談できず、孤立している子がいるかもしれません

家族など身近な人に対して介護、看護、日常生活上のお世話や援助をしている18歳未満の子どもたちを**ヤングケアラー**といいます。その背景には、家族が病気で介護が必要、親に代わってアルバイトで家計を支える、その他の家事を日常的に行うなど、大人と同じような責任を担って多くの負担をかかえています。



このような状況で、自分の時間がない、勉強時間の確保や進路の悩み、孤独感やストレスなどがあっても、自分がヤングケアラーであることに気づいていない子、家族のことや生活のことを周囲の人には話しづらい、また知られたくないという思いで、あえて相談しない子もいます。いずれにしても周りの人が気づき、声をかけ、手を差し伸べることで、「自分は一人じゃない」「誰かに頼ってもいいんだ」と思える環境をつくるのが大切です。

野崎老人憩の家よりお知らせ

と き 9月15日(祝・月)

☆健康講座 ～骨折をなくそう！骨密度測定会～

時 間 10:30～11:30

対 象 60歳以上 市内在住

参加無料
申込要

※9月5日(金)～電話か来館にてお申込みください。

☆敬老の日 寄席～噺の会じゅげむ～

時 間 13:30～

対 象 60歳以上 市内在住

入場料無料
申込不要

申込み・お問い合わせ 野崎老人憩の家 ☎072-879-6076

無料相談窓口のご案内

生活・福祉・介護のこと、お仕事のことなど専門の相談員にお話ししてみませんか？

相 談 時 間：月曜日～金曜日 9:00～18:00 第1・3土曜日 9:00～18:00
月曜日・木曜日のみ 20:00 まで相談可能です。

(※日曜・祝日・年末年始はお休みです。)

場 所：大東野崎人権協会(大東市立野崎人権文化センター内)

問い合わせ：072-879-8810 又は 072-879-1818 (FAX 072-879-3611)

当法人の専門の相談員による出張相談は以下の通りです。まずはお気軽にお立ち寄りください♪

深野よろず相談会

●とき：第1木曜日 13:00～16:00 場所：深野園住宅集会所

寺川よろず相談会

●とき：第4火曜日 祝日のため休み

※いずれも予約は不要です。

※状況によりやむを得ず中止する場合がございます。ご了承ください。

ホームページ： <http://www.daitonozaki-jinkenkyokai.jp/>

特定非営利活動法人 大東野崎人権協会(大東市立野崎人権文化センター内)

